



T.C.
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
Rekreasyon Bölüm Başkanlığı

Sayı : E-56023766-105.03.02.01-8811
Konu : Ders İçerikleri

İLGİLİ MAKAMA

Rekreasyon Bölümü 2020 yılı sonrası kayıtlı öğrencileri için güvenli elektronik imzalı (onaylı) ders içerikleri Ek'te sunulmuştur. Bu belgenin ve imzanın doğruluğu, sayfanın altında verilen doğrulama kodu veya karekod aracılığıyla Kırıkkale Üniversitesi Belge Doğrulama ekranından sorgulanabilir.

Bilgilerinizi arz/rica ederim.

Doç. Dr. Feyza Meryem KARA
Bölüm Başkanı

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BEAMBKA91* Pin Kodu : 79981

Belge Takip Adresi : <http://dogrulama.kku.edu.tr/envision.sorgula/belgedogrulama.aspx?>

Adres: Merkez Yerleşke 71450 Yahşihan/Kırıkkale
Telefon: 0 (318) 357 38 62 Faks: 0 (318) 357 38 63
e-Posta: besyo@kku.edu.tr Web: www.besyo.kku.edu.tr
Kep Adresi: kirikkaleuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Harun BORA
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni
Tel No: 0(318)3574242/2488



T.C
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ
DERS İZLENCELERİ

1. YARIYIL DERS PLANI					
<u>Ders Kodu</u>	<u>Dersin Adı</u>	<u>T+U+L</u>	<u>Zorunlu/Seçmeli</u>	<u>Dersin Amacı</u>	<u>Dersin İçeriği</u>
OZD0101	Türk Dili 1	2+0+0	Zorunlu	Türk dilinin özelliklerini, işleyiş kurallarını sezdirmek, örnekleriyle göstermek; yazılı ve sözlü metinler aracılığıyla öğrencilerin söz varlığını geliştirmek; öğrencilere yazım (imlâ) kurallarına uyma, noktalama işaretlerini yerli yerinde kullanma alışkanlığı kazandırmak; kitap okuma alışkanlığı kazandırmak; bilimsel, eleştirel, sorgulayıcı, yorumlayıcı, yaratıcı, yapıcı düşünme alışkanlığı kazandırmak.	Sözcük ve anlamı, anlamları yönünden sözcükler, sözcüklerin gerçek, yan ve mecaz anlamları, deyimler, ikilemeler, terimler, dil yanlışları, Türkçenin cümle yapısı, cümle öğeleri, cümle çözümlemeleri, roman, makale, deneme, şiir gibi yazılı anlatım türleri, sunum, rapor ve tutanak örnekleri, dilekçe, iş mektubu ve CV yazma, karşılıklı konuşma ve tartışma
OZD0110	Temel Bilgi Teknolojileri Kullanımı	1+1+0	Zorunlu	Bilgi Teknolojileri kullanımının yaygınlaştırılması, bilgisayar okur-yazarlığının artırılması, işletim sistemi, kelime işlem, elektronik hesaplama tablosu, sunu hazırlama ve internet kullanımı konularında deneyim sahibi olunması.	Temel kavramlar, windows XP işletim sistemi, microsoft word XP kelime işlem programı, microsoft excel XP elektronik hesaplama tablosu ve grafik çizim programı, microsoft powerpoint XP sunu hazırlama programı, internet hizmetlerinin kullanımı.
OZD1101	İngilizce 1	2+0+0	Zorunlu	Öğrencilerin ileri öğrenmelerine yönelik etkili bir başlangıç sağlamak amacıyla, İngilizcenin temel kurallarını öğretmek.	Grammer, konuşma, yazma, dinleme, okuma, kültür ve kelime
RKR1003	Temel Hareket Eğitimi	1+2+0	Zorunlu	Bu dersin amacı; temel hareket eğitimi ile ilgili tüm kavramların, tekniklerin ve hareket kompozisyonlarının öğretimidir.	Beden farkındalığı kazanarak ritim, müzik ve hareket senkronizasyonunu sağlamak.
SPF0080	Yaşam Boyu Spor	2+2+0	Zorunlu	Dersin amacı, yaşam boyu spor felsefesinin dünyadaki yeri ve Türkiye'deki tarihi gelişimi, hareketsiz	Yaşam boyu spor felsefesinin dünyadaki yeri ve Türkiye'deki tarihi gelişimi, hareketsiz

				yaşamın organizmaya etkisi, düzenli egzersizin organizmaya etkisi, egzersiz-spor ve fiziksel kazanımlar, egzersiz-spor ve psikolojik kazanımlar, özel sağlık sorunları ve egzersiz programları, egzersizin iş verimliliği üzerindeki etkisi, kadın ve egzersiz, yaşlılık ve egzersiz, egzersiz çeşitleri/yaş gruplarına göre egzersiz programları, egzersiz uygulamalarında dikkat edilecek ilkeler, yaşam boyu spor ve yaşam kalitesine etkisi konularının incelenmesidir.	yaşamın organizmaya etkisi, düzenli egzersizin organizmaya etkisi, egzersiz-spor ve fiziksel kazanımlar, egzersiz-spor ve psikolojik kazanımlar, özel sağlık sorunları ve egzersiz programları, egzersizin iş verimliliği üzerindeki etkisi, kadın ve egzersiz, yaşlılık ve egzersiz, egzersiz çeşitleri/yaş gruplarına göre egzersiz programları, egzersiz uygulamalarında dikkat edilecek ilkeler, yaşam boyu spor ve yaşam kalitesine etkisi.
SPF1003	İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji	4+0+0	Zorunlu	İnsan vücudunda yer alan kemik ve kasları, egzersiz anında aktif olan yapıları ve bu yapıların egzersizden nasıl etkilendiğini kavrayabilme.	Anatomik Terimler ve Kavramlar; Anatomik yapılar: Kaslar, Eklemler, Kemikler; İnsan Vücudunun Temel Yapıları: Hücre, Doku, Organlar ve sistemin yapıları; Düzlemler, Eksenler, Kasların Kasılması Sırasındaki Fonksiyonları ve Meydana Getirdikleri Eklem Hareketleri; Hareketlerde Rol Alan Kaslar: Üst ekstremite kasları, Dirsek eklemi kasları, Alt ekstremite kasları, Kalça eklemi ve diz eklemi etkileyen kaslar.
SPF1005	Genel Cimnastik	2+2+0	Zorunlu	Genel Cimnastik ile ilgili temel becerilerini geliştirebilmek.	Cimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır.
SPF1007	Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri	3+0+0	Zorunlu	Spor bilimlerinin tarihsel, felsefi, bilimsel temelleri, spor bilimlerindeki gelişmeler ve bu gelişmeleri etkileyen faktörler ile spor bilimlerinde temel disiplinlerin öğrenilmesi amaçlanmıştır.	Spor bilimlerinin tarihsel temelleri, felsefi temelleri, bilimsel temelleri, spor bilimlerindeki gelişmeler ve bu gelişmeleri etkileyen faktörler, spor bilimlerinde temel disiplinler (pedagoji, psikoloji, sosyoloji, hareket ve antrenman, sağlık, spor

					yönetimi, rekreasyon), mesleki hazırlık ve meslek seçimi, spor bilimleri ile ilgili istihdam alanları.
GS 1	Seçmeli Yetenek 1	-	Seçmeli		
KKÜ1003	Müzik 1	0-1-0	Seçmeli	Öğrencilerin temel müzik bilgilerini edinmelerini sağlamak, ritim, melodi ve ses eğitimi yoluyla müziksel duyarlılık kazandırmak ve müzikle ifade becerilerini geliştirmektir.	Temel müzik kavramları tanıtılır. Nota, ritim, tempo ve melodi çalışmaları yapılır. Basit ezgiler eşliğinde ses ve kulak eğitimi verilir. Ritim araçlarıyla uygulamalı çalışmalar yapılır. Grup halinde müzik yapma ve müziksel dinleme-anlama becerileri geliştirilir.
KKÜ1001	Resim 1	0-1-0	Seçmeli	Öğrencilerin görsel algı, estetik duyarlılık ve ifade becerilerini geliştirmek; temel çizim tekniklerini kullanarak kendilerini sanat yoluyla ifade etmelerini sağlamaktır.	Temel çizim teknikleri (nokta, çizgi, leke) öğretilir. Işık-gölge, oran-orantı, kompozisyon ve perspektif konuları işlenir. Karakalem, pastel ve kuru boya gibi çeşitli malzemelerle uygulama yapılır. Doğadan ve objelerden gözlem yoluyla çizim çalışmaları gerçekleştirilir. Yaratıcılığı destekleyen özgün çalışmalar teşvik edilir.
SUD-1	Seçmeli Uygulamalı Ders 1	-	Seçmeli		
RKR1005	Aikido	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere Aikido'nun temel prensiplerini ve tekniklerini öğretmek; beden-zihin koordinasyonunu geliştirmek ve disiplin, denge, odaklanma gibi kişisel beceriler kazandırmaktır.	Aikido'nun tarihi, felsefesi ve temel ilkeleri tanıtılır. Temel duruşlar, denge teknikleri ve düşme-roll (ukemi) çalışmaları yapılır. Savunma teknikleri ve partnerli uygulamalara yer verilir. Beden kontrolü, nefes ve hareket uyumu üzerine egzersizler yapılır. Uygulamalar esnasında karşılıklı saygı ve disiplin temel alınır.
SPF0003	Basketbol	2-2-0	Seçmeli	Basketbol sporunun temel teknik ve taktik becerilerini kazandırmak; takım çalışması, stratejik düşünme	Basketbolun temel kuralları ve oyun yapısı tanıtılır. Top sürme, pas, şut, ribaunt ve savunma gibi temel teknikler

				ve fiziksel uygunluğu geliştirmektir.	öğretilir. Bireysel ve takım halinde hücum-savunma uygulamaları yapılır. Mini maçlarla oyun kuralları ve saha içi pozisyonlar pekiştirilir. Fair play ve spor ahlakı vurgulanır.
SPF0010	Step Aerobik	2-2-0	Seçmeli	Step aerobik aracılığıyla öğrencilerin ritim duygusunu, kardiyovasküler dayanıklılığını ve koordinasyon becerilerini geliştirmek; fiziksel uygunluk düzeyini artırmaktır.	Step aerobik hakkında temel bilgiler verilir. Müzik eşliğinde temel adımlar ve kombinasyonlar öğretilir. Koordinasyon, denge ve ritim çalışmaları yapılır. Kardiyo ve kas dayanıklılığını artırmaya yönelik uygulamalı antrenmanlar gerçekleştirilir. Derse ısınma ve soğuma egzersizleri dâhildir.
RKR1007	Bowling	2-2-0	Seçmeli	Bowling aracılığıyla öğrencilerin el-göz koordinasyonunu, dikkat ve odaklanma becerilerini geliştirmek; takım çalışması bilinci kazandırmak ve motor becerileri destekleyerek fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmaktır.	Bowling sporu hakkında temel kurallar ve teknik bilgiler verilir. Atış teknikleri, top seçimi ve duruş pozisyonları öğretilir. Hedef alma, isabet oranını artırma ve sayı hesaplama gibi konular uygulamalı olarak çalışılır. El-göz koordinasyonu ve denge geliştirmeye yönelik egzersizler yapılır. Derslerde bireysel ve takım oyunları ile strateji geliştirme, rekabet ve iş birliği becerileri desteklenir.
RKR1009	Eskrim	2-2-0	Seçmeli	Eskrim aracılığıyla öğrencilerin hızlı düşünme, karar verme, el-göz koordinasyonu ve refleks geliştirme becerilerini artırmak; sportif disiplin, stratejik düşünme ve centilmence rekabet anlayışını kazandırmaktır.	Eskrim sporunun tarihçesi, temel kuralları ve kullanılan malzemeler tanıtılır. Tutuluş pozisyonları, duruş, adım teknikleri (advance-retreat-lunge) ve saldırı-savunma hamleleri öğretilir. Maskeyle ve flöreyle temel pratikler yapılır. Refleks, denge ve çeviklik geliştirmeye yönelik alıştırma uygulamaları yapılır. Birebir maç simülasyonlarıyla taktiksel

					düşünme, hızlı karar alma ve spor etiği üzerine çalışmalar gerçekleştirilir. Dersler ısınma, temel teknik antrenmanlar ve soğuma bölümlerinden oluşur.
RKR1013	Satranç	2-2-0	Seçmeli	Satranç aracılığıyla öğrencilerin stratejik düşünme, problem çözme, dikkat ve odaklanma becerilerini geliştirmek; sabır, planlı hareket etme ve centilmence rekabet anlayışını kazandırmaktır.	Satranç oyununun temel kuralları, taşların hareketleri ve taşların değerleri öğretilir. Açılış prensipleri, oyun ortası stratejileri ve mat etme teknikleri tanıtılır. Öğrencilerle uygulamalı alıştırmalar ve maç analizleri yapılır. Hafıza, dikkat ve ileriye dönük düşünme becerilerini destekleyici egzersizler gerçekleştirilir. Derslerde bireysel oyunlarla birlikte takım çalışmasına dayalı etkinliklere de yer verilir. Sportmenlik, sabır ve karar verme süreçleri üzerinde durulur.
RKR1012	Oryantiring	2-2-0	Seçmeli	Oryantiring aracılığıyla öğrencilerin yön bulma, harita okuma, problem çözme ve fiziksel dayanıklılık becerilerini geliştirmek; doğayla etkileşim kurarak çevre bilinci ve bireysel sorumluluk duygusu kazandırmaktır.	Oryantiring sporunun tanımı, tarihçesi, kuralları ve kullanılan temel malzemeler (pusula, harita vb.) tanıtılır. Harita okuma, yön tayini, hedef noktaları bulma ve zaman yönetimi üzerine teorik ve uygulamalı çalışmalar yapılır. Parkur üzerinde temel yön bulma alıştırmaları ve küçük yarışmalar düzenlenir. Koşu, dayanıklılık ve dikkat becerilerini geliştirmeye yönelik aktiviteler gerçekleştirilir. Doğa içinde bireysel ve grup oryantiring etkinlikleriyle karar verme, strateji geliştirme ve takım çalışması becerileri desteklenir.
SPF0120	Yüzme	2-2-0	Seçmeli	Yüzme aracılığıyla öğrencilerin suya karşı	Suya alışma, nefes kontrolü ve temel duruş pozisyonları

				güven duygusu geliştirmeleri, temel yüzme tekniklerini öğrenmeleri, fiziksel uygunluk düzeylerini artırmaları ve yaşam boyu sürdürülebilir bir fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmaları hedeflenmektedir.	öğretilir. Serbest, sırtüstü, kurbağalama ve kelebek yüzme tekniklerine ait temel hareketler tanıtılır ve uygulanır. Su üstünde kalma, ayakta durma, suya atlama ve dönüş teknikleri çalışılır. Denge, koordinasyon ve dayanıklılığı geliştirmeye yönelik antrenmanlar yapılır. Dersler ısınma, teknik uygulama, nefes çalışmaları ve serbest yüzme bölümlerinden oluşur. Su güvenliği, ilkyardım ve boğulma durumlarında alınması gereken önlemler hakkında bilgilendirme yapılır.
--	--	--	--	--	---

2. YARIYIL DERS PLANI

SPF0150	Fiziksel Uygunluk	2+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı, bireylerin fiziksel uygunluk (fitness) bileşenlerini tanıyarak; dayanıklılık, kuvvet, esneklik, denge ve koordinasyon gibi temel fiziksel özelliklerini sağlamaktır. Öğrencilerin fiziksel aktivitelerle sağlıklı yaşam becerileri kazanmaları hedeflenmektedir.	Ders kapsamında, fiziksel uygunluk kavramı ve bileşenleri tanıtılır. Aerobik ve anaerobik egzersiz türleri öğretilir. Kas kuvveti ve dayanıklılığını artırmaya yönelik çalışmalar yapılır. Esneklik kazandırıcı hareketlerin önemi vurgulanır ve uygulamaları gösterilir. Denge ve koordinasyonu geliştirmeye yönelik egzersizlere yer verilir. Isınma ve soğuma teknikleri öğretilerek, sakatlanmaların önüne geçilmesi hedeflenir. Öğrencilere basit egzersiz programları hazırlama ve uygulama becerisi kazandırılır. Ayrıca, fiziksel aktivitenin sağlıklı yaşam üzerindeki etkileri ele alınır. Ders süresince, egzersiz yaparken dikkat edilmesi gereken sağlık ve güvenlik kurallarına da değinilir.
KKÜ0660	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	3+0+0	Zorunlu	Bireylere günlük yaşantılarında ya da toplumsal yaşantılarında	İlkyardım, tanımı, amacı, acil durumlarda karar verme, pansuman ve bandajlama,

				karşılaşılabilecekleri hastalık yaralanma ya da kaza gibi durumlarda durumla başa çıkma becerisi kazandırmak ve hasta yada yaralıyı uzman yardım alabileceği yere ulaştırıncaya kadar yürütülecek prosedürleri anlatmak ve uygulamak.	taşıma, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, tıkanma ve boğulma, kırıklar ve diğer kas-iskelet sistemi yaralanmaları, dolaşım sistemi sorunları, omurga travmaları, yabancı cisim batmaları, hayvan ve böcek ısırıklarında ilkyardım.
OZD0102	Türk Dili 2	2+0+0	Zorunlu	Bu ders süresince öğrenciye anadilini doğru kullanma becerisi kazandırmak; noktalama işaretleri ve imla kuralları, kompozisyon kuralları ile yazı türlerini öğretmek hedeflenmekte ve bunlarla ilgili yazma çalışmaları yapılmaktadır. Ayrıca çeşitli romanlar, şiir kitapları ve tiyatro eserleri okunmakta ve incelenmektedir.	Bu dersin içeriği; -Türk dilinin cümle yapısı, cümle öğeleri, cümle çözümlemeleri, -Noktalama ve yazım yanlışları, anlatım bozuklukları, -Yazma ve anlatmaya bağlı edebi ürünler, -Tebliğ, tutanak, rapor örnekleri ile dilekçe, iş mektubu ve özgeçmiş örnekleri. Tartışma ve çeşitleri ile diğer türlerin tanıtımından oluşmaktadır.
OZD0106	İngilizce 2	2+0+0	Zorunlu	Öğrencilerin ileri öğrenmelerine yönelik etkili bir başlangıç sağlamak amacıyla, İngilizcenin temel kurallarını öğretmek.	Gramer, konuşma, yazma, dinleme, okuma, kültür ve kelime
RKR1002	Serbest Zaman Sosyolojisi	3+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı; serbest zamanın toplumsal işlevini öğrenmek, değişen dünyada s. zamanın toplumla ilişkisini analiz etmek, modern toplumda iş ve serbest zaman dengesinin önemini görmektir.	Serbest zamanların tarihsel gelişimi, zaman türleri, serbest zaman kuramları, Serbest zaman türleri, serbest zamanları düzenleyen kurumlar, Serbest zamanların toplumsal önemi ve işlevi, serbest zamanların sınıfsal boyutu, Kültürel, ekonomik ve toplumla ilişkisi, günümüzde serbest zaman etkinliklerinin tüketimi.
SPF0060	Spor Yönetimi ve Organizasyon	3+0+0	Zorunlu	Dersin amacı, Spor Yönetiminin Tanımı Unsurları Ve Görevleri, Türkiye’de Sporun Yönetimine İlişkin Uygulamalar, Spor Yönetiminde Çalışma Alanları (Türkiye Ve Dünya’da), Türk Sporunda Teşkilatlanma, Türk Sporunu	Spor Yönetiminin Tanımı Unsurları Ve Görevleri, Türkiye’de Sporun Yönetimine İlişkin Uygulamalar, Spor Yönetiminde Çalışma Alanları (Türkiye Ve Dünya’da), Türk Sporunda Teşkilatlanma, Türk Sporunu Meydana Getiren Kamu-

				Meydana Getiren Kamu-Özel Kurum Ve Kuruluşlara Genel Bakış, Spor Yöneticisinin Tanımı Ve Nitelikler, Türkiye’de Sporun Yaygınlaştırılması Açısından Spor, Yöneticilerinin Rolü Ve Öneminin Tartışılması, Spor Mevzuatı Açısından Türk Spor Yönetimi, Türkiye’de Spor Tesislerinin Mevcut Durumu Ve Planlanması, Sporda Sosyal Güvenlik Ve Uygulamalar, Spor Kulüplerinin Kuruluşu (Dernekler Yasası) Uygulamaların Tartışılması, Türkiye Spor Etkinliklerinin Organizasyonu, Dünya’da Spor Etkinliklerinin Organizasyonu, Spor Etkinliklerinin Organizasyonlarında Uygulanan Yarışma Sistemleri Uygulamalarının ayrıntılı bir şekilde incelenmesi ve tartışılmasıdır.	Özel Kurum Ve Kuruluşlara Genel Bakış, Spor Yöneticisinin Tanımı Ve Nitelikler, Türkiye’de Sporun Yaygınlaştırılması Açısından Spor, Yöneticilerinin Rolü Ve Öneminin Tartışılması, Spor Mevzuatı Açısından Türk Spor Yönetimi, Türkiye’de Spor Tesislerinin Mevcut Durumu Ve Planlanması, Sporda Sosyal Güvenlik Ve Uygulamalar, Spor Kulüplerinin Kuruluşu (Dernekler Yasası) Uygulamaların Tartışılması, Türkiye Spor Etkinliklerinin Organizasyonu, Dünya’da Spor Etkinliklerinin Organizasyonu, Spor Etkinliklerinin Organizasyonlarında Uygulanan Yarışma Sistemleri Uygulamaları.
SPF1002	Egzersiz Fizyolojisi	2+0+0	Zorunlu	Egzersiz insan organizmasını oluşturan sistemler üzerindeki etkilerinin ve organizmanın egzersize yanıtının bilinmesi.	Fizyolojik kavramlar, Hücre fizyolojisi, İnsan organizmasını oluşturan tüm sistemlerin akut ve kronik egzersize uyumu, Yorgunluk mekanizmaları, Isı düzenleme mekanizmaları, Yükseklik antrenmanı, Su altı Fizyolojisi
SPF1100	Atletizm	2+2+0	Zorunlu	Atletizmin tarihi gelişimini, Gülle Atma, Disk Atma, Uzun Atlama branşlarının tekniklerini öğrenmeleri amaçlanmıştır	Koşu, Yürüyüş, Atma, Atmaların temel teknik, yarışma kural ve becerileri, dekatlon-pentatlon ve heptatlon gibi çoklu yarışmaların kural, bilgi ve becerilerini kazandırma.
GS 2	Seçmeli Yetenek 2	-	Seçmeli		
KKÜ1004	Müzik 2	0-1-0	Seçmeli	Öğrencilerin müziksel bilgi ve becerilerini bir üst düzeye taşıyarak, farklı müzik türleriyle tanışmalarını sağlamak ve uygulama	Ritim ve melodi çalışmaları ileri düzeyde uygulanır. Ezgi söyleme, çalgı eşliği ve grup çalışmaları gerçekleştirilir. Farklı müzik türleri ve

				yoluyla müzikal ifade yeteneklerini geliştirmektir.	kültürel ezgiler tanıtılır. Müzikal analiz ve yorumlama becerileri geliştirilir. Öğrencilerin bireysel ya da grup halinde kısa müzik performansları sergilemesi teşvik edilir.
KKÜ1002	Resim 2	0-1-0	Seçmeli	Öğrencilerin temel resim bilgileri üzerine inşa ederek, özgün ifade biçimleri geliştirmelerini ve çeşitli sanat tekniklerini kullanarak yaratıcı ürünler ortaya koymalarını sağlamaktır.	İleri düzey çizim ve boyama teknikleri uygulanır. Renk bilgisi, doku, kompozisyon ve figüratif anlatım konuları işlenir. Farklı malzeme ve tekniklerle (sulu boya, akrilik, kolaj vb.) çalışmalar yapılır. Sanat akımları ve sanatçı örnekleri üzerinden görsel analizler gerçekleştirilir. Öğrencilerden yaratıcı, özgün projeler üretmeleri beklenir.
SUD-2	Seçmeli Uygulamalı Ders 2	-	Seçmeli		
SPF0020	Bocce	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere bocce sporunun temel kurallarını, tekniklerini ve stratejilerini öğretmek; dikkat, el-göz koordinasyonu ve odaklanma becerilerini geliştirmektir.	Bocce'nin tarihi ve oyun kuralları tanıtılır. Atış teknikleri, hedef belirleme ve stratejik hamleler öğretilir. Tekli, çiftli ve takım maçları formatında uygulamalar yapılır. Spor etiği, centilmenlik ve oyun disiplini vurgulanır. Uygulamalı derslerle teknik becerilerin geliştirilmesi sağlanır.
SPF0160	Futbol	2-2-0	Seçmeli	Futbolun temel teknik ve taktik becerilerini kazandırmak; takım çalışması, stratejik düşünme ve fiziksel uygunluğu geliştirmektir.	Futbolun oyun kuralları, saha dizilimi ve pozisyonlar tanıtılır. Pas, şut, dripling, top kontrolü ve kalecilik gibi temel beceriler öğretilir. Hücum ve savunma organizasyonları üzerinde uygulamalı çalışmalar yapılır. Mini maçlarla oyun bilgisi ve takım uyumu pekiştirilir. Spor ahlakı ve fair play ilkeleri ders sürecine entegre edilir.
SPF0040	Güreş	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere güreşin temel tekniklerini, kurallarını ve fiziksel gerekliliklerini	Serbest ve grekoromen güreşin temel kuralları tanıtılır. Tutma, savunma,

				kazandırmak; güç, denge, dayanıklılık ve disiplin geliştirmektir.	düşürme ve puan alma teknikleri öğretilir. Isınma, esneme ve kondisyon çalışmaları yapılır. Bire bir müsabaka uygulamalarıyla teknikler pekiştirilir. Güvenlik, sportmenlik ve etik kurallar vurgulanır.
RKR1011	İzcilik***	2-2-0	Seçmeli	İzcilik aracılığıyla öğrencilerin doğayla uyumlu yaşam becerileri geliştirmeleri, liderlik, sorumluluk, takım çalışması ve problem çözme yetilerini kazanmaları hedeflenmektedir. Aynı zamanda çevre bilinci, öz disiplin ve topluma hizmet anlayışı kazandırmak amaçlanır.	İzcilik hareketinin tarihçesi, temel ilkeleri ve izci andı tanıtılır. Doğa yürüyüşü, kampçılık, barınak kurma, düğüm teknikleri, iz takibi, yön bulma (pusula ve doğa işaretleriyle) ve ilkyardım gibi temel izcilik becerileri öğretilir. Takım oyunları, liderlik geliştirme etkinlikleri ve grup içi sorumluluk çalışmaları yapılır. Açık hava koşullarında planlama, güvenlik, çevreyi koruma ve doğada etik davranışlar vurgulanır. Dersler uygulamalı etkinlikler, kamp simülasyonları ve iş birliğine dayalı projelerle desteklenir.

3. YARIYIL DERS PLANI

RKR4008	Ticari Rekreasyon	2+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı, rekreasyon faaliyetlerinin ticari boyutunu kavratmak; hizmet, ürün ve deneyim odaklı rekreasyon işletmelerinin yapısını, yönetimini ve pazarlamasını öğretmektir. Öğrencilere, rekreasyon sektöründe girişimcilik, sürdürülebilirlik ve müşteri memnuniyeti gibi temel kavramları kazandırmak hedeflenmektedir.	Ticari rekreasyon kavramı tanıtılır ve kamu/özel rekreasyon ayrımı yapılır. Rekreasyon pazarının yapısı ve hedef kitle analizi öğretilir. Rekreasyon hizmetlerinin planlanması ve yönetimi üzerinde durulur. Konaklama, spor, sağlık, eğlence ve macera temelli rekreasyon işletmeleri incelenir. Girişimcilik ve iş modeli geliştirme süreçleri ele alınır. Hizmet kalitesi, müşteri ilişkileri ve memnuniyet yönetimi konuları işlenir. Rekreasyon ürünlerinin fiyatlandırılması, tanıtımı ve pazarlanması öğretilir. Sürdürülebilirlik, etik
---------	----------------------	-------	---------	--	---

					ilkeler ve sosyal sorumluluk kavramları bağlamında ticari rekreasyon değerlendirilir. Sektörde güncel eğilimler ve başarılı uygulama örnekleri analiz edilir.
KKÜ0250	Spor Psikolojisi	2+0+0	Zorunlu	Sporcuların zihinsel süreçlerini anlamak, performansı artırmaya yönelik psikolojik becerileri öğretmek ve sporda motivasyon, odaklanma, stres yönetimi gibi konularda farkındalık kazandırmaktır.	Spor psikolojisinin temel kavramları tanıtılır. Motivasyon, özgüven, dikkat ve hedef belirleme gibi konular işlenir. Stres ve kaygı ile başa çıkma teknikleri öğretilir. Takım dinamikleri ve liderlik davranışları incelenir. Psikolojik beceri antrenmanlarıyla performans geliştirme yöntemleri uygulanır.
KKÜ0720	Mesleki İngilizce 1	2+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı öğrencilerin orta altı düzeyde İngilizce dil becerilerini geliştirmesini sağlamaktır.	Bu ders orta altı düzeyde İngilizce dilbilgisi ile birlikte okuma- anlama, yazma, dinleme-anlama ve konuşma becerilerinin öğretimini içerir.
KKÜ2120	Sporcu Beslenmesi	2+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı; sağlığın geliştirilmesi ve yaşam kalitesini artırmada, bazı kronik hastalıkların önlenmesi ve kontrol edilmesinde, yaşlılarda ve çocuklarda, kadınlarda ve gebelikte düzenli egzersize katılımın rolü, egzersiz öncesi değerlendirmenin önemi, spora katılımı birlikte ortaya çıkan sağlık sorunları ve önlenmesi, fiziksel aktivite düzeyini değerlendirme yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmak ve kavramaktır.	Sağlığın geliştirilmesi ve yaşam kalitesini artırmada, osteoporoz, koroner kalp hastalıkları, diyabet, obezite, kanser gibi kronik hastalıkların önlenmesi ve kontrol edilmesinde, yaşlılar, kadınlar, çocuklar ve gebelikte düzenli egzersize katılımın rolü, güvenli bir egzersiz reçetesi hazırlanmasında egzersiz öncesi değerlendirmenin önemi, spora katılımı birlikte ortaya çıkan sağlık sorunları ve önlenmesi, fiziksel aktivite düzeyini değerlendirme yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmak ve kavramak.
OZD0103	Atatürk İlkeleri ve İnkılapları Tarihi 1	2+0+0	Zorunlu	İnkılap ve benzeri kavramlar, Osmanlı İmparatorluğunun yıkılışını hazırlayan sebepler, I. Dünya Savaşı, Türkiye Cumhuriyetinin	Osmanlı İmparatorluğunun Dağılışı; XIX Yüzyıl . Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya

				kurulmasını hazırla sebepler, Mondros Mütarekesi ve sonrasında Anadolunun işgali üzerine başlayan milli uyanış, Atatürk'ün kişiliği ve Samsuna çıkış, Milli Mücadele ye hazırlık dönemi; kongreler, TBMM nin açılışı ve savaşlar dönemi, Saltanatın kaldırılması. Lozan Barış Antlaşması, Cumhuriyetin ilanı anlatılır ve kavratılır	Savaş, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemalın Samsuna çıkışı ve Anadoludaki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. İnönü, Kütahya ve Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki Antlaşmalar, Saltanatın Kaldırılması, Lozan Barış Antlaşması, Cumhuriyetin İlanı.
RKR2003	Serbest Zaman ve Oyun Kültürü	2+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı, oyun gelişimini ve çocukların oyuna erişim hakkını destekleyebilecekleri yollar da dahil olmak üzere eğitim ortamlarında oyunun rolünün kavratılmasıdır. Bu ders, oyun oynamanın çocukların gelişimine katkıda bulunduğunu gösteren araştırma kanıtlarıyla desteklenir ve sağlıklı nesiller yetiştirmede serbest zamanda ve oyun kavramlarını detaylı olarak incelenmesidir.	Bu dersin odak noktası, oyun gelişimini ve çocukların oyuna erişim hakkını destekleyebilecekleri yollar da dahil olmak üzere eğitim ortamlarında oyunun rolünün kavratılmasıdır. Bu ders, oyun oynamanın çocukların gelişimine katkıda bulunduğunu gösteren araştırma kanıtlarıyla desteklenir ve sağlıklı nesiller yetiştirmede serbest zamanda ve oyun kavramlarını detaylı olarak inceler.
SPF0001	Rekreasyon	3+0+0	Zorunlu	Rekreasyon bölümü öğrencilerine rekreasyondaki temel kavramları tanıtarak mesleği anlamalarına yardımcı olmaktadır.	Rekreasyonun tanım ve önemi, Rekreasyon kurumlarının iş olanakları açısından tanımlanması ve yorumlanması. Ülkemizde rekreatif faaliyetler ve durumları.
SPF0110	Motor Gelişim	2+0+0	Zorunlu	İnsanın gelişiminde ve motor davranışta yaşam boyu meydana gelen değişiklikleri, bu değişikliklerin altında yatan süreçleri ve etkileyen faktörleri öğretmek	Gelişim: Tanım, Terminoloji, Araştırma yöntemleri; Gelişim Kuramları I: Psikoseksüel (Freud), psikososyal (Erikson) ve bilişsel gelişim kuramları (Piaget) Gelişimi etkileyen etkenler;

					Büyüme; Motor gelişim: Hareket sınıfları ve motor gelişimde kum saati yaklaşımı; Motor gelişim dönemleri; Çocukta fiziksel ve motor uygunluğun gelişimi; Algısal motor gelişim; Benlik kavramı gelişimi; Motor gelişimde psikolojik ve sosyal sınırlayıcılar; Oyun özellikleri ve gelişimde oyunun önemi
FOR1	FORMASYON 3.YY.	-	Seçmeli		
SUD-3	Seçmeli Uygulamalı Ders 3	-	Seçmeli		
RKR2007	Kayak	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere kayak sporunun temel tekniklerini ve güvenlik kurallarını öğretmek; denge, koordinasyon ve dayanıklılığı geliştirerek açık hava sporlarına karşı olumlu tutum kazandırmaktır.	Kayak sporunun tarihçesi ve ekipman tanıtımı yapılır. Temel duruş, kayma, durma ve dönüş teknikleri öğretilir. Denge ve vücut kontrolü üzerine uygulamalı çalışmalar yapılır. Kar koşullarına uygun olarak temel iniş ve çıkış teknikleri uygulanır. Doğal ortamda spor yaparken dikkat edilmesi gereken güvenlik önlemleri ve çevre bilinci vurgulanır.
SPF2020	Tenis	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere tenis sporunun temel tekniklerini, oyun kurallarını ve taktik becerilerini kazandırmak; bireysel performans, koordinasyon ve refleks gelişimini desteklemektir.	Tenis kortu, ekipman ve temel kuralları tanıtılır. Raket tutuşu, servis, forehand, backhand ve vole gibi temel vuruş teknikleri öğretilir. Duruş, adım alma ve saha içi hareketlilik çalışmaları yapılır. Bire bir ve çiftli maç uygulamalarıyla oyun becerileri geliştirilir. Spor etiği ve centilmenlik ilkeleri ders sürecine entegre edilir.
SPF2010	Badminton	2-2-0	Seçmeli	Badminton aracılığıyla öğrencilerin el-göz koordinasyonu, çeviklik, hız ve denge becerilerini geliştirmek; kurallara uygun oyun oynama, strateji geliştirme ve	Badminton sporunun temel kuralları, kort yapısı, kullanılan ekipmanlar (raket, file, tüy top) tanıtılır. Raket tutuş şekilleri, servis teknikleri, temel vuruşlar (clear, drop, smash, drive)

				sportmenlik değerlerini kazanmaları hedeflenmektedir.	ve ayak hareketleri öğretilir. Bireysel ve çiftli oyun formatlarında taktik geliştirme, pozisyon alma ve sayı kazanma çalışmaları yapılır. Denge, çeviklik ve refleks geliştirmeye yönelik antrenmanlara yer verilir. Dersler ısınma, teknik uygulamalar, oyun içi taktikler ve maçlarla desteklenir. Sportmenlik, rekabet ve takım ruhu üzerinde durulur.
RKR2005	Judo	2-2-0	Seçmeli	Judo aracılığıyla öğrencilerin fiziksel dayanıklılık, denge, koordinasyon, esneklik ve refleks becerilerini geliştirmeleri; aynı zamanda öz disiplin, saygı, özgüven ve öz denetim gibi kişisel ve sosyal beceriler kazanmaları hedeflenmektedir.	Judo sporunun tarihçesi, felsefesi (karşılıklı yarar ve saygı), temel kuralları ve kullanılan terimler öğretilir. Doğru duruş, selamlama, düşme teknikleri (ukemi), tutuş biçimleri ve temel atış (nage waza) ile yer teknikleri (ne waza) çalışılır. Teknik uygulamalar bireysel ve eşli olarak yapılır. Reaksiyon, denge ve çeviklik kazandırmaya yönelik alıştırma gerçekteştirilir. Uygulamalı mini müsabakalar ile stratejik düşünme ve kurallara uygun davranışlar pekiştirilir. Dersler ısınma, teknik eğitim, oyunlar ve soğuma bölümlerini içerir.
RKR2009	Okçuluk	2-2-0	Seçmeli	Okçuluk aracılığıyla öğrencilerin dikkat, odaklanma, denge, sabır ve el-göz koordinasyonu gibi zihinsel ve fiziksel becerilerini geliştirmeleri; bireysel sorumluluk, öz denetim ve spor etiği bilinci kazanmaları amaçlanmaktadır.	Okçuluk sporunun tarihçesi, temel kuralları, güvenlik önlemleri ve kullanılan ekipmanlar (yay, ok, hedef, kol koruyucu vb.) tanıtılır. Temel duruş pozisyonları, yay tutuşu, ok yerleştirme, çekiş ve salınım teknikleri öğretilir. Hedef alma, nişan alma ve isabet geliştirmeye yönelik uygulamalar yapılır. Nefes kontrolü, denge ve beden farkındalığına yönelik egzersizlerle desteklenir. Derslerde bireysel atış çalışmaları ve

					mini turnuvalar ile dikkat, sabır ve odaklanma becerileri pekiştirilir. Güvenli alan kullanımı ve etik spor davranışlarına önem verilir.
RKR2011	Pilates	2-2-0	Seçmeli	Pilates aracılığıyla öğrencilerin postür (duruş) farkındalığını artırmak, merkez kas gruplarını (core) güçlendirmek, esneklik, denge ve nefes kontrolünü geliştirmek; beden farkındalığı ve zihinsel odaklanmayı desteklemektir.	Pilates egzersizlerinin temel ilkeleri (nefes, merkezleme, kontrol, konsantrasyon, akıcılık ve hassasiyet) tanıtılır. Mat üzerinde yapılan temel hareketler öğretilir ve uygulanır. Karın, bel, kalça ve sırt bölgesini hedef alan güçlendirme çalışmaları yapılır. Esneme, denge ve nefes egzersizleriyle hareket kapasitesi artırılır. Duruş bozukluklarının önlenmesine yönelik çalışmalar yapılır. Dersler ısınma, temel pilates egzersizleri ve soğuma bölümlerinden oluşur. Gerekli durumlarda küçük ekipmanlar (lastik, top, halka vb.) kullanılır.
RKR2015	Yoga	2-2-0	Seçmeli	Yoga aracılığıyla öğrencilerin beden-zihin bağlantısını güçlendirmek, esneklik, denge, nefes kontrolü ve zihinsel odaklanma becerilerini geliştirmek; stres yönetimi ve genel iyi oluş halini desteklemek hedeflenmektedir.	Yoganın temel prensipleri ve felsefesi hakkında kısa bilgiler verilir. Temel duruşlar (asana), nefes teknikleri (pranayama) ve meditasyon uygulamaları öğretilir. Duruşların doğru ve güvenli yapılması üzerinde durulur. Esneklik, güç ve dengeyi artırmaya yönelik egzersizler uygulanır. Nefes farkındalığı ve rahatlama teknikleri ile stresin azaltılması amaçlanır. Dersler genellikle ısınma, asana uygulamaları, nefes çalışmaları ve meditasyon/gevşeme bölümlerinden oluşur.
RKR1006	Doğa Yürüyüşü ve Kampçılık**	2-2-0	Seçmeli	Doğa yürüyüşü ve kampçılık aracılığıyla öğrencilerin doğa ile bağ kurma, fiziksel dayanıklılık,	Doğa yürüyüşü ve kampçılığın temel prensipleri, ekipman kullanımı ve güvenlik

				yön bulma ve hayatta kalma becerilerini geliştirmek; çevre bilinci, takım çalışması ve sorumluluk duygusunu artırmak hedeflenmektedir.	kuralları tanıtılır. Yürüyüş teknikleri, uygun giyim ve beslenme bilgileri paylaşılır. Kamp alanı seçimi, çadır kurma, kamp ateşi yakma ve temel kampçılık becerileri öğretilir. Yön bulma (harita ve pusula kullanımı) ve doğada iz sürme çalışmaları yapılır. Doğa yürüyüşü sırasında dikkat edilmesi gereken çevre koruma ilkeleri vurgulanır. Grup içi iş birliği ve sorumluluk bilinci artırıcı etkinlikler gerçekleştirilir. Dersler teorik bilgiler ve pratik uygulamalarla desteklenir.
--	--	--	--	--	---

4. YARIYIL DERS PLANI

KKÜ0580	İnsan Kaynakları Yönetimine Giriş	2+0+0	Zorunlu	İnsan Kaynakları yönetimi ile ilgili temel kavramları, fonksiyonları öğrenebilme. İnsan kaynakları yönetiminin önemini kavrayabilme. Örgütteki iş ortamı içerisinde insan kaynaklarının etkin yönetimi ve değerlendirilmesi. Stratejik insan kaynakları yönetim süreci ile ilgili bilgiler edinebilme	İnsan Kaynakları yönetimi ile ilgili temel kavramlar ve fonksiyonlar. İnsan kaynakları yönetiminin önemi ve rolü. Örgütlerde insan kaynakları yönetiminin sistemler, prosedürler, fonksiyonlar ve faaliyetler kapsamında değerlendirilmesi. Stratejik insan kaynakları yönetimi. İnsan kaynakları planlaması, iş analizi, iş gören bulma, seçme yerleştirme, elde tutma, eğitim, geliştirme, performans değerlendirme, kariyer ve yetenek yönetimi, ücret yönetimi, iş gören sağlığı ve güvenliği gibi insan kaynakları yönetimi fonksiyonlarının incelenmesi. Spor işletmelerinde insan kaynakları yönetimi uygulamaları.
KKÜ0560	Araştırma Yöntem ve Teknikleri	2+0+0	Zorunlu	Bilimsel Araştırma mantığını kazanmak ve araştırma düzeninde gerekli istatistiğe karar verip uygulayabilmek ve sonuçları yorumlayabilmek	Bilim; Bilimsel paradigmlar (geleneksel bilim anlayışı, post modern bilim anlayışı); Bilimsel araştırmanın nitelikleri; Bilimsel araştırma türleri; Bilimsel bir araştırmanın bölümleri; Problem seçimi; Araştırma modelleri (tarama ve deneme modelleri); Evren ve örneklem; Veri toplama araçlarının geçerlilik ve güvenilirliği; İçerik analizi; Anket;

					Tutum ve Tutum ölçekleri; Gözlem; Görüşme; Bilmsel araştırmada etik kurallar.
KKÜ0710	Halkla İlişkiler	3+0+0	Zorunlu	Kuruma kamuoyunda olumlu bir imajı yaratılmasını, itibar kazandırılmasını uygulamalı olarak öğretmek.	Halkla ilişkiler ve reklam konularının bütünleşik pazarlama iletişimi yaklaşımı ile ele alınması, halkla ilişkiler ve reklam kampanyalarının planlanması ve uygulaması, halkla ilişkiler ve reklam açısından hedef kitle kullanımının uygulama örnekleri ile açıklanması, öğrenciler tarafından hazırlanan projelerin sınıf ortamında sunulması ve tartışılması dersin içeriğini oluşturmaktadır.
KKÜ0730	Mesleki İngilizce 2	2+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı öğrencilerin orta altı düzeyde İngilizce dil becerilerini geliştirmesini sağlamaktır.	Bu ders orta altı düzeyde İngilizce dilbilgisi ile birlikte okuma-anlama, yazma, dinleme-anlama ve konuşma becerilerinin öğretimini içerir.
OZD0104	Atatürk İlkeleri ve İnkılapları Tarihi 2	2+0+0	Zorunlu	Atatürk İnkılapları ve Atatürkçü Düşünce sistemi ile Türkiye Cumhuriyeti Tarihi hakkında doğru bilgiler vermek, Türk gençliğini Atatürkçü Düşünce Sistemi doğrultusunda yetiştirmek	Siyasi alanda yapılan inkılaplar, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan inkılaplar, toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, ekonomik alanda yapılan yenilikler, 1923 ile1938 Dönemi arasında Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk İnkılabının İlkeleri: Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Laiklik, İnkılapçılık, Devletçilik, Milliyetçilik . Bütünleyici İlkeler
RKR2002	Rekreasyon Yönetimi	3+0+0	Zorunlu	Bu ders, yönetim ve organizasyon disiplini ve bu disiplindeki ilke ve esasların, rekreatif etkinlikler ve organizasyonlara uygulanmasına yönelik bilinç ve alt yapı oluşturmayı amaçlamaktadır.	Yönetim teorileri, insan kaynakları planlaması, tesis ve malzeme planlaması, sponsorluk, risk yönetimi, pazarlama, etkinlik planlamasının prensipleri ve süreçleri.
SPF0170	Eğitsel Oyunlar	1+2+0	Zorunlu	Eğitsel Oyunlar ile ilgili temel becerilerini geliştirebilmek.	Eğitsel Oyunlar ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımı, temel beceri ve tekniklerin öğretimi konuları ele alınmaktadır
SPF2100	Antrenman Bilgisi	3+0+0	Zorunlu	Temel antrenman kuramları çerçevesinde motor becerilerin kuramsal ve uygulama aşamalarını öğrenciye kazandırmak.	Antrenman Bilimine Giriş, Antrenmanın Sistemler Üzerine Etkileri, Branşlarda Kullanılan Enerji Sistemleri, Yükleme Uyum İlişkisi, Motor Becerilerin Kuramsal İçeriği Ve

					Geliştirilmeleri, Aşırı Yüklenme Ve Toparlanma Yöntemleri,
SUD-4	Seçmeli Uygulamaları Ders 4	-	Seçmeli		
SPF0160	Futbol	2-2-0	Seçmeli	Futbol aracılığıyla öğrencilerin temel teknik becerilerini (pas, şut, top kontrolü), fiziksel uygunluklarını, takım çalışması ve iletişim becerilerini geliştirmek; spor etiği ve centilmenlik anlayışını kazandırmak hedeflenmektedir.	Futbolun temel kuralları, oyun sahası ve pozisyonlar tanıtılır. Pas verme, top sürme, şut çekme, savunma ve kalecilik teknikleri öğretilir. Bireysel tekniklerin yanı sıra takım oyununu geliştirmeye yönelik taktik ve stratejiler üzerinde durulur. Koordinasyon, hız, dayanıklılık ve çeviklik geliştirmeye yönelik antrenmanlar yapılır. Maç ve küçük oyunlarla beceriler pekiştirilir. Derslerde fair-play, takım ruhu ve iletişim becerileri vurgulanır.
RKR2016	Salon Dansları	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere temel salon danslarını öğretmek; ritim duygusunu, bedensel farkındalığı, sosyal iletişim ve estetik ifade becerilerini geliştirmek.	Salon danslarının tarihçesi ve kültürel temelleri tanıtılır. Vals, tango, cha-cha, rumba gibi temel dans türlerinin adımları ve figürleri öğretilir. Müzik eşliğinde ritim, duruş, eşli hareket ve senkronizasyon çalışmaları yapılır. Grup ve eşli dans pratikleriyle uygulama becerisi geliştirilir. Sahne duruşu, özgüven ve estetik ifade vurgulanır.
SPF0130	Hentbol	2-2-0	Seçmeli	Hentbol aracılığıyla öğrencilerin el-göz koordinasyonu, hız, çeviklik ve dayanıklılık becerilerini geliştirmek; takım çalışması, stratejik düşünme ve sportmenlik bilincini kazandırmak hedeflenmektedir.	Hentbolun temel kuralları, oyun sahası, pozisyonlar ve top kullanımı tanıtılır. Pas verme, top sürme, şut çekme, savunma ve kalecilik teknikleri öğretilir. Bireysel becerilerin yanı sıra takım oyununa yönelik taktik ve stratejiler çalışılır. Koordinasyon, hız ve dayanıklılığı artırmaya yönelik antrenmanlar yapılır. Maç formatında uygulamalarla oyun içi karar verme ve iletişim becerileri geliştirilir. Sportmenlik ve takım ruhu ders boyunca vurgulanır.
SPF0120	Yüzme	2-2-0	Seçmeli	Yüzme aracılığıyla öğrencilerin suya karşı güven duygusu geliştirmeleri, temel yüzme tekniklerini öğrenmeleri, fiziksel uygunluk düzeylerini artırmaları ve yaşam boyu sürdürülebilir bir fiziksel	Suya alışma, nefes kontrolü ve temel duruş pozisyonları öğretilir. Serbest, sırtüstü, kurbağalama ve kelebek yüzme tekniklerine ait temel hareketler tanıtılır ve uygulanır. Su üstünde kalma, ayakta durma, suya atlama ve dönüş teknikleri çalışılır. Denge,

				aktivite alışkanlığı kazanmaları hedeflenmektedir.	koordinasyon ve dayanıklılığı geliştirmeye yönelik antrenmanlar yapılır. Dersler ısınma, teknik uygulama, nefes çalışmaları ve serbest yüzme bölümlerinden oluşur. Su güvenliği, ilkyardım ve boğulma durumlarında alınması gereken önlemler hakkında bilgilendirme yapılır.
RKR2008	Kano ve Rafting**	2-2-0	Seçmeli	Kano ve rafting aracılığıyla öğrencilerin dayanıklılık, koordinasyon, takım çalışması ve su sporları becerilerini geliştirmek; su güvenliği bilinci ve çevre farkındalığı kazandırmak hedeflenmektedir.	Kano ve rafting sporlarının tanımı, tarihçesi ve temel kuralları hakkında bilgi verilir. Kullanılan ekipmanlar (kano, raft botu, kürek, can yeleği, kask vb.) tanıtılır ve güvenlik önlemleri açıklanır. Kano ve raft botlarının su üzerinde doğru kullanımı, kürek teknikleri ve temel manevralar öğretilir. Su üstünde denge, koordinasyon ve dayanıklılığı geliştirmeye yönelik uygulamalı antrenmanlar yapılır. Takım içi iletişim ve uyumun önemi vurgulanır. Doğada çevre koruma ve su güvenliği kuralları hakkında bilinçlendirme sağlanır. Dersler teorik bilgiler ile pratik uygulamalar şeklinde yürütülür.
RKR2012	Masa Tenisi	2-2-0	Seçmeli	Masa tenisi aracılığıyla öğrencilerin el-göz koordinasyonu, hızlı refleks, stratejik düşünme ve dayanıklılık becerilerini geliştirmek; rekabet ve sportmenlik anlayışını kazandırmak hedeflenmektedir.	Masa tenisinin temel kuralları, masa yapısı, raket ve top tanıtılır. Temel vuruş teknikleri (forehand, backhand), servis çeşitleri ve top kontrolü öğretilir. Ayak hareketleri ve pozisyon alma becerileri üzerinde durulur. Bireysel antrenmanların yanı sıra çiftler oyunu ve maç pratiği yapılır. Hız, çeviklik ve refleks geliştirmeye yönelik egzersizler uygulanır. Derslerde fair-play, rekabet ve iletişim becerileri desteklenir.
RKR2018	Oryantiring Haritacılığı	2-2-0	Seçmeli	Oryantiring haritacılığı aracılığıyla öğrencilerin harita okuma, yön bulma, detaylı analiz ve navigasyon becerilerini geliştirmek; doğada güvenli ve etkili hareket etmelerini sağlamak hedeflenmektedir.	Oryantiring haritalarının özellikleri, sembolleri ve renk kodları tanıtılır. Harita ölçeği, eğim çizgileri (kotlar) ve harita okuma teknikleri öğretilir. Pusula kullanımı ve harita ile pusula entegrasyonu üzerinde uygulamalı çalışmalar yapılır. Harita üzerinde rota planlama, kontrol noktalarının işaretlenmesi ve zaman yönetimi konularına değinilir. Farklı arazi tiplerinde harita kullanarak pratik

					oryantiring aktiviteleri düzenlenir. Doğada çevre koruma bilinci ve güvenlik önlemleri vurgulanır.
FOR2	FORMASYON 4.YY.	-	Seçmeli		
5. YARIYIL DERS PLANI					
KÜG1020	İş Sağlığı ve Güvenliği 1	1+0+0	Zorunlu	Dersin amacı, iş sağlığı ve güvenliğinin tarihsel gelişimi, iş sağlığı ve güvenliğinin amacı ve önemi, iş sağlığı ve güvenliği alanında kavramlar, Türkiye’de iş sağlığı ve güvenliğinin genel görünümü, iş kazaları, meslek hastalıkları, iş kazaları ve meslek hastalıklarına karşı alınacak önlemler, iş kazaları ve meslek hastalıklarından doğan maliyetler konularının ayrıntılı bir şekilde incelenmesidir.	İş sağlığı ve güvenliğinin tarihsel gelişimi, iş sağlığı ve güvenliğinin amacı ve önemi, iş sağlığı ve güvenliği alanında kavramlar, Türkiye’de iş sağlığı ve güvenliğinin tarihsel gelişimi, iş sağlığı ve güvenliğinin amacı ve önemi, iş sağlığı ve güvenliği alanında kavramlar, Türkiye’de iş sağlığı ve güvenliğinin genel görünümü, iş kazaları, meslek hastalıkları, iş kazaları ve meslek hastalıklarına karşı alınacak önlemler, iş kazaları ve meslek hastalıklarından doğan maliyetler.
RKR3001	Adapte Edilmiş Fiziksel Aktivite ve Spor	3+0+0	Zorunlu	Engelli bireylerin fiziksel aktivite ve spora katılımını desteklemek, farklı engel gruplarına uygun egzersiz ve spor uygulamalarını planlama ve uyarlama becerisi kazandırmaktır.	Adapte edilmiş fiziksel aktivite ve sporun temel kavramları tanıtılır. Farklı engel türlerine göre fiziksel aktivite ihtiyaçları değerlendirilir. Egzersizlerin bireysel yeteneklere göre nasıl uyarlanacağı öğretilir. Engel türüne göre uygun spor branşları ve uygulamaları incelenir. Katılımı artırmaya yönelik motivasyon, iletişim ve çevresel düzenleme stratejileri ele alınır. Kapsayıcı spor ortamlarının oluşturulması ve etik yaklaşımlar vurgulanır.
RKR3003	Liderlik Becerileri	3+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı; rekreasyonel aktiviteleri yönlendirme becerileri, liderlik teori ve tekniklerinin rekreasyon ortamında uygulanması, liderlik stilleri, liderliğin özellikleri, lider ve yönetici arasındaki farklar ve grup dinamiğinin oluşturulmasında lider fonksiyonunun ve öneminin öğrenilmesidir.	Liderlik ve liderlikle ilgili temel kavramlar Liderliğin oluşumu Liderlik kuramları Liderlik stilleri Yönetici ve lider Grup dinamiği ve liderlik.
RKR3005	Drama ve Animasyon	1+2+0	Zorunlu	Bu dersin amacı; drama ve yaratıcı dramanın ,temel prensiplerinin bilinmesi, kavranması ve uygulanması; rekreatif etkinlikler ve animasyonlarda drama	Konsantrasyon, güven, iletişim, pandomim ile doğaçlama, konu doğaçlamaları, animasyon, dokunma, dinleme ve gözlem, rahatlama ve gevşeme çalışmalarını içerir.

				yöntemlerinin kullanılabilmesidir.	
RKR3009	Fitness 1	3+0+0	Zorunlu	Bu dersin amacı fiiziksel uygunluğun tanımını, prensiplerini ve komponentlerini kavramak ve fiziksel uygunluğun ölçülmesi, geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarını tanımak ve uygulamaktır	Fiziksel uygunluğun tanımı ve komponentleri, aerobik uygunluğun ölçülmesi, aerobik uygunluk programlarının planlanması, kas kuvvetinin ölçülmesi, kas dayanıklılığının ölçülmesi, kas grupları ve hareket bilimi, kassal uygunluk programlarının planlanması, esneklik programlarının planlanması, vücut kompozisyonu, kilo kontrolü programlarının planlanması, kalori alımı ve harcanmasının hesaplanması, egzersiz ve enerji tüketimi, yaşlılık ve fiziksel uygunluk, kadın ve egzersiz.
SPF2001	Sporcu Sağlığı	2+0+0	Zorunlu	Sağlığı bozan etkenler, sağlık hizmetleri , çevre sağlığı, spor ve beslenmenin sağlık ile ilişkisi konularını içermektedir.	Sağlığı bozan etkenler, sağlık hizmetleri , çevre sağlığı, spor ve beslenmenin sağlık ile ilişkisi konularını içermektedir.
SAD-1	Seçmeli Alan Dersi 1	-	Seçmeli		
RKR3011	Terapatik Rekreasyon	2+0+0	Seçmeli	Fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan desteğe ihtiyaç duyan bireylerin yaşam kalitesini artırmak amacıyla rekreasyon faaliyetlerinin terapötik amaçlarla nasıl kullanılacağını öğretmektir.	Terapatik rekreasyonun tanımı, amaçları ve hedef grupları açıklanır. Bireylerin ihtiyaçlarına uygun etkinliklerin planlanması ve uygulanması öğretilir. Fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimi destekleyen rekreatif yöntemler incelenir. Müdahale planı hazırlama, değerlendirme ve sonuç takibi süreçleri ele alınır. Etik ilkeler, profesyonel sorumluluklar ve multidisipliner çalışma yaklaşımları vurgulanır.
RKR3013	Güzel Konuşma ve Sunum Teknikleri	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilerin etkili ve akıcı konuşma becerileri kazanmasını sağlamak, topluluk önünde kendini ifade etme ve sunum yapma yetkinliklerini geliştirmektir.	Güzel ve etkili konuşmanın temel ilkeleri öğretilir. Diksiyon, vurgu, tonlama ve beden dili kullanımı üzerinde durulur. Heyecan kontrolü ve topluluk önünde konuşma stratejileri geliştirilir. Sunum hazırlama, görsel materyal kullanımı ve zaman yönetimi konuları işlenir. Uygulamalı sunumlar ve bireysel geribildirimlerle iletişim becerileri pekiştirilir.

RKR4019	Sporda Çocuk Koruma	2+0+0	Seçmeli	Çocukların spor ortamlarında fiziksel, duygusal ve psikolojik olarak korunmasını sağlamak; antrenör, öğretmen ve spor yöneticilerine koruyucu yaklaşımlar, hak temelli bakış açısı ve müdahale yöntemleri kazandırmaktır.	Çocuk koruma kavramı ve çocuk hakları temelinde sporda güvenli ortam oluşturma ilkeleri açıklanır. Sporda istismar, ihmal ve zorbalık türleri ele alınır. Riskli durumların belirlenmesi, önlenmesi ve müdahale yöntemleri öğretilir. Antrenör ve spor personelinin etik sorumlulukları vurgulanır. Güvenli spor politikaları, yasal düzenlemeler ve iyi uygulama örnekleri incelenir. Çocukların katılım hakkı, sesinin duyulması ve karar süreçlerine dahil edilmesi desteklenir.
SPF0070	Spor ve Çevre	2+0+0	Seçmeli	Spor ve çevre ilişkisi aracılığıyla öğrencilerin çevre bilinci ve sorumluluğunu artırmak; spor faaliyetlerinin çevre üzerindeki etkilerini anlamalarını sağlamak ve sürdürülebilir spor anlayışını kazandırmak hedeflenmektedir.	Çevre kavramı, doğal kaynaklar ve ekosistemler hakkında temel bilgiler verilir. Spor faaliyetlerinin çevreye olan olumlu ve olumsuz etkileri üzerinde durulur. Spor tesislerinin çevre dostu kullanımı, geri dönüşüm, enerji tasarrufu ve atık yönetimi konuları işlenir. Doğada yapılan sporların (örneğin oryantiring, doğa yürüyüşü) çevre koruma ilkeleriyle nasıl uyumlu hale getirilebileceği anlatılır. Spor sırasında çevreye duyarlı davranışlar geliştirme ve sürdürülebilir yaşam biçimleri konusunda farkındalık oluşturulur. Grup tartışmaları, vaka incelemeleri ve çevre dostu spor projeleri ile desteklenir.
SUD-5	Seçmeli Uygulamalı Ders 5	-	Seçmeli		
SPF0030	Halk Oyunları	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere Türk halk oyunlarının kültürel ve sanatsal değerlerini tanıtmak; ritim, koordinasyon ve beden farkındalığını geliştirerek yöresel oyunları uygulamalı olarak öğretmektir.	Türk halk oyunlarının tarihçesi, bölgelerine göre sınıflandırılması ve temel özellikleri tanıtılır. Seçilmiş yörelere ait temel adımlar, figürler ve ritmik yapılar öğretilir. Müzik eşliğinde bireysel ve grup halinde koreografi çalışmaları yapılır. Oyun sırasında duruş, ritim uyumu ve topluluk içi hareket senkronizasyonu geliştirilir. Kültürel miras bilinci ve sahne sunumu becerileri desteklenir.
SPF0180	Spor Masajı	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere spor masajının temel tekniklerini öğretmek;	Spor masajının tanımı, amacı ve sporcu üzerindeki etkileri

				sporcu sağlığını destekleyici biçimde kas gevşemesi, dolaşım artışı ve sakatlıkların önlenmesine yönelik uygulama becerisi kazandırmaktır.	açıklanır. Masaj teknikleri (effleurage, petrissage, friksiyon, tapotement vb.) uygulamalı olarak öğretilir. Kas gruplarına yönelik uygulamalar yapılır. Antrenman öncesi ve sonrası masajın farklılıkları ele alınır. Hijyen, etik kurallar ve uygulama güvenliği vurgulanır.
RKR3021	Futsal	2-2-0	Seçmeli	Futsal aracılığıyla öğrencilerin hızlı refleks, teknik beceri, takım çalışması ve oyun stratejisi geliştirmeleri; fiziksel dayanıklılıklarını artırmaları ve fair-play anlayışını kazanmaları hedeflenmektedir.	Futsalın temel kuralları, saha ölçüleri ve pozisyonları tanıtılır. Top kontrolü, pas, şut ve dribbling teknikleri öğretilir. Hızlı oyun temposu ve dar alanlarda etkin oynamaya yönelik taktikler üzerinde durulur. Takım organizasyonu, savunma ve hücum stratejileri uygulanır. Hız, çeviklik ve dayanıklılık geliştirmeye yönelik antrenmanlar yapılır. Dersler küçük maçlar ve uygulamalı oyunlarla desteklenir.
SPF0140	Voleybol	2-2-0	Seçmeli	Voleybol aracılığıyla öğrencilerin koordinasyon, kuvvet, hız ve takım ruhunu geliştirmeleri; teknik ve taktik becerilerini artırmaları ve sportmenlik değerlerini kazanmaları hedeflenmektedir.	Voleybolun temel kuralları, saha düzeni ve pozisyonlar tanıtılır. Pas, sma, servis, blok ve savunma teknikleri öğretilir. Bireysel tekniklerin yanı sıra takım stratejileri ve iletişim becerileri üzerinde durulur. Koordinasyon, esneklik ve dayanıklılık artırıcı antrenmanlar yapılır. Ma ve oyun içi uygulamalarla beceriler pekiştirilir. Derslerde fair-play ve takım çalışması vurgulanır.
SYD-1	Seçmeli Yabancı Dil 1	-	Seçmeli		
FOR3	FORMASYON 5.YY.	-	Seçmeli		

6. YARIYIL DERS PLANI

KÜG1030	İş Sağlığı ve Güvenliği 2	1+0+0	Zorunlu	Dersin amacı, temel hukuk kanunlarda işçi sağlığı ve güvenliği, ulusal ve uluslararası kuruluşlar ve sözleşmeler, iş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemleri, risk yönetimi ve değerlendirilmesi, kişisel koruyucu donanımlar konularında gerekli bilgilerin detaylı şekilde açıklanması ve öğretilmesidir.	Temel hukuk kanunlarda işçi sağlığı ve güvenliği, ulusal ve uluslararası kuruluşlar ve sözleşmeler, iş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemleri, risk yönetimi ve değerlendirilmesi, kişisel koruyucu donanımlar.
---------	------------------------------	-------	---------	---	--

RKR3004	Etkinlik Planlama ve Yönetimi	2+2+0	Zorunlu	Dersin amacı, farklı rekreasyon alanlarında rekreasyon hizmetlerinin planlanması ve uygulamalarını öğretmektir	Rekreasyon alanlarının yönetimi, stratejileri, programları, potansiyelleri, insan ve finans kaynakları, swot analizi, planlamada yeni yaklaşımlar, bir rekreasyon birimini planlama ve uygulama.
RKR3010	Fitness 2(a)	2+2+0	Zorunlu	Farklı yaş, cinsiyet ve ihtiyaçlara sahip bireyler için, kuvvet antrenman programları hazırlayabilme ve bunu uzun süreli planlayabilme bilgi ve becerisini kazandırmak.	Kuvvet antrenmanlarının sağlık için yararları Egzersiz seçimi, sırası, şiddeti, set sayısı, setler arası dinlenme aralığı, kullanılan enerji sistemleri, kaldırış ritmi, antrenmanlar arası dinlenme miktarı, hareket özgürlüğü ve 1 TM, 3 TM, 6 TM, 8 TM ve 10 TM testleri, Farklı direnç antrenman sistemleri Dinamik Isınma ve Esneklik yöntemleri Sporcu/üye takibi Periodizasyon.
RKR3002	Adapte Edilmiş Fiziksel Aktivite ve Spor Uygulamaları (a)	2+2+0	Zorunlu	Farklı engel gruplarına yönelik fiziksel aktivite ve spor uygulamalarını planlama, uyarlama ve uygulama becerisi kazandırmaktır.	Engel türlerine uygun fiziksel aktivite ve spor programlarının hazırlanması öğretilir. Uygulamalı adaptasyon teknikleri ve araç gereç kullanımı gösterilir. Farklı engellere yönelik spor branşları ve uygulama yöntemleri tanıtılır. Bireysel ihtiyaçlara göre egzersiz düzenlemeleri yapılır. Katılımı teşvik eden motivasyon ve iletişim stratejileri üzerinde durulur. Güvenli ve kapsayıcı spor ortamları oluşturma prensipleri ele alınır.
SAD-2	Seçmeli Alan Dersi 2	-	Seçmeli		
RKR3013	Güzel Konuşma ve Sunum Teknikleri	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilerin etkili ve akıcı konuşma becerileri kazanmasını sağlamak, topluluk önünde kendini ifade etme ve sunum yapma yetkinliklerini geliştirmektir.	Güzel ve etkili konuşmanın temel ilkeleri öğretilir. Diksiyon, vurgu, tonlama ve beden dili kullanımı üzerinde durulur. Heyecan kontrolü ve topluluk önünde konuşma stratejileri geliştirilir. Sunum hazırlama, görsel materyal kullanımı ve zaman yönetimi konuları işlenir. Uygulamalı sunumlar ve bireysel geribildirimlerle iletişim becerileri pekiştirilir.
RKR4019	Sporda Çocuk Koruma	2+0+0	Seçmeli	Çocukların spor ortamlarında fiziksel, duygusal ve psikolojik olarak korunmasını sağlamak; antrenör, öğretmen ve spor yöneticilerine	Çocuk koruma kavramı ve çocuk hakları temelinde sporda güvenli ortam oluşturma ilkeleri açıklanır. Sporda istismar, ihmal ve zorbalık türleri ele alınır. Riskli durumların

				koruyucu yaklaşımlar, hak temelli bakış açısı ve müdahale yöntemleri kazandırmaktır.	belirlenmesi, önlenmesi ve müdahale yöntemleri öğretilir. Antrenör ve spor personelinin etik sorumlulukları vurgulanır. Güvenli spor politikaları, yasal düzenlemeler ve iyi uygulama örnekleri incelenir. Çocukların katılım hakkı, sesinin duyulması ve karar süreçlerine dahil edilmesi desteklenir.
SPF0070	Spor ve Çevre	2+0+0	Seçmeli	Spor ve çevre ilişkisi aracılığıyla öğrencilerin çevre bilinci ve sorumluluğunu artırmak; spor faaliyetlerinin çevre üzerindeki etkilerini anlamalarını sağlamak ve sürdürülebilir spor anlayışını kazandırmak hedeflenmektedir.	Çevre kavramı, doğal kaynaklar ve ekosistemler hakkında temel bilgiler verilir. Spor faaliyetlerinin çevreye olan olumlu ve olumsuz etkileri üzerinde durulur. Spor tesislerinin çevre dostu kullanımı, geri dönüşüm, enerji tasarrufu ve atık yönetimi konuları işlenir. Doğada yapılan sporların (örneğin oryantiring, doğa yürüyüşü) çevre koruma ilkeleriyle nasıl uyumlu hale getirilebileceği anlatılır. Spor sırasında çevreye duyarlı davranışlar geliştirme ve sürdürülebilir yaşam biçimleri konusunda farkındalık oluşturulur. Grup tartışmaları, vaka incelemeleri ve çevre dostu spor projeleri ile desteklenir.
RKR3011	Terapatik Rekreasyon	2+0+0	Seçmeli	Fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan desteğe ihtiyaç duyan bireylerin yaşam kalitesini artırmak amacıyla rekreasyon faaliyetlerinin terapötik amaçlarla nasıl kullanılacağını öğretmektir.	Terapatik rekreasyonun tanımı, amaçları ve hedef grupları açıklanır. Bireylerin ihtiyaçlarına uygun etkinliklerin planlanması ve uygulanması öğretilir. Fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimi destekleyen rekreatif yöntemler incelenir. Müdahale planı hazırlama, değerlendirme ve sonuç takibi süreçleri ele alınır. Etik ilkeler, profesyonel sorumluluklar ve multidisipliner çalışma yaklaşımları vurgulanır.
SUD-6	Seçmeli Uygulamalı Ders 6	-	Seçmeli		
RKR3018	Kaya Tırmanışı	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere kaya tırmanışının temel tekniklerini, güvenlik kurallarını ve ekipman kullanımını öğretmek; fiziksel denge, koordinasyon, problem çözme ve risk	Kaya tırmanışının tarihçesi, türleri (doğal ve yapay duvar) ve temel kavramları tanıtılır. Tırmanış öncesi hazırlık, ısınma ve güvenlik ekipmanlarının (kask, kemer, ip vb.) tanıtımı yapılır. Temel tutuş, adım atma, ağırlık merkezi

				yönetimi becerilerini geliştirmektir.	kontrolü ve iniş teknikleri öğretilir. Bireysel ve eşli tırmanış uygulamaları gerçekleştirilir. Doğa sporlarında çevre bilinci ve ilk yardım temel bilgilerle desteklenir.
RKR3024	Yelken ve Rüzgâr Sörfü	2-2-0	Seçmeli	Öğrencilere yelkenli tekne ve rüzgâr sörfüne dair temel bilgi, beceri ve güvenlik alışkanlıkları kazandırmak; doğayla uyumlu, denge ve yön kontrolü gelişmiş bireyler yetiştirmektir.	Yelken ve rüzgâr sörfünün tarihçesi, ekipmanları ve temel terimleri tanıtılır. Rüzgâr yönü, tekne-dümen-halat kullanımı ve temel seyir teknikleri öğretilir. Suda denge sağlama, yön değiştirme ve durma çalışmaları yapılır. Rüzgârla hareket etme prensipleri uygulamalı olarak gösterilir. Su sporlarında güvenlik, can yeleği kullanımı ve çevresel farkındalık vurgulanır.
RKR3008	Aletli Dalış Eğitimi ****	2-2-0	Seçmeli	Aletli dalış eğitimi ile öğrencilerin su altında güvenli ve bilinçli dalış yapabilmeleri için gerekli teorik bilgi, teknik beceri ve fiziksel uygunluklarını geliştirmek; sualtı çevresini tanımalarını ve koruma bilinci kazanmalarını sağlamaktır.	Dalış sporunun temel kavramları, tarihçesi ve güvenlik kuralları anlatılır. Dalış ekipmanları (regülatör, dalış tankı, maske, palet, wetsuit vb.) tanıtılır ve kullanımı öğretilir. Basınç, derinlik, nefes kontrolü ve dalış fizyolojisi hakkında temel bilgiler verilir. Su altında iletişim yöntemleri ve acil durum prosedürleri üzerinde durulur. Havuzda ve kontrollü açık su ortamında nefes kontrolü, su altında hareket, ekipman kullanımı ve temel dalış teknikleri uygulanır. Dalış planlama ve çevre koruma bilinci eğitimi verilir. Dersler teorik bilgiler ile uygulamalı antrenmanları içerir.
SPF0140	Voleybol	2-2-0	Seçmeli	Voleybol aracılığıyla öğrencilerin koordinasyon, kuvvet, hız ve takım ruhunu geliştirmeleri; teknik ve taktik becerilerini artırmaları ve sportmenlik değerlerini kazanmaları hedeflenmektedir.	Voleybolun temel kuralları, saha düzeni ve pozisyonlar tanıtılır. Pas, smaç, servis, blok ve savunma teknikleri öğretilir. Bireysel tekniklerin yanı sıra takım stratejileri ve iletişim becerileri üzerinde durulur. Koordinasyon, esneklik ve dayanıklılık artırıcı antrenmanlar yapılır. Maç ve oyun içi uygulamalarla beceriler pekiştirilir. Derslerde fair-play ve takım çalışması vurgulanır.
SPF0130	Hentbol	2-2-0	Seçmeli	Hentbol aracılığıyla öğrencilerin el-göz koordinasyonu, hız, çeviklik	Hentbolun temel kuralları, oyun sahası, pozisyonlar ve top kullanımı tanıtılır. Pas verme, top

				ve dayanıklılık becerilerini geliştirmek; takım çalışması, stratejik düşünme ve sportmenlik bilincini kazandırmak hedeflenmektedir.	sürme, şut çekme, savunma ve kalecilik teknikleri öğretilir. Bireysel becerilerin yanı sıra takım oyununa yönelik taktik ve stratejiler çalışılır. Koordinasyon, hız ve dayanıklılığı artırmaya yönelik antrenmanlar yapılır. Maç formatında uygulamalarla oyun içi karar verme ve iletişim becerileri geliştirilir. Sportmenlik ve takım ruhu ders boyunca vurgulanır.
RKR3022	Kürek ****	2-2-0	Seçmeli	Kürek sporu aracılığıyla öğrencilerin kardiyovasküler dayanıklılık, güç, koordinasyon ve takım çalışması becerilerini geliştirmek; su sporlarına yönelik temel teknik bilgi ve beceriler kazandırmak hedeflenmektedir.	Kürek sporunun temel kuralları, ekipmanları (kürek, tekne, can yeleği vb.) ve güvenlik önlemleri tanıtılır. Doğru kürek tutuşu, oturma pozisyonu ve çekiş teknikleri öğretilir. Su üzerinde denge, koordinasyon ve senkronizasyon becerileri geliştirmeye yönelik uygulamalar yapılır. Bireysel ve takım olarak kürek çekme teknikleri üzerinde durulur. Fiziksel dayanıklılık ve güç artırıcı antrenmanlar uygulanır. Su güvenliği, acil durum prosedürleri ve çevre bilinci konularına yer verilir. Dersler teorik bilgiler ve pratik uygulamalar şeklinde yürütülür.
FOR4	FORMASYON 6.YY.	-	Seçmeli		
SYD-2	Seçmeli Yabancı Dil 2	-	Seçmeli		
7. YARIYIL DERS PLANI					
KÜG1010	Gönüllülük Çalışmaları	1+2+0	Zorunlu	Dersin amacı, öğrencilerin eğitim yaşantıları boyunca edindikleri bilgi, beceri ve birikimleri kullanarak üniversite ile toplum arasındaki bağları güçlendirilmek; dezavantajlı gruplar başta olmak üzere çeşitli konu ve sorunlar hakkında duyarlılık kazanmalarını sağlamak; katılacakları ve gerçekleştirecekleri bazı gönüllülük faaliyetleriyle insani, sosyal, kültürel, ahlaki değerlerin ve becerilerin geliştirilmesini sağlama içerikli çalışmalar ile genel	Öğrencilerin eğitim yaşantıları boyunca edindikleri bilgi, beceri ve birikimleri kullanarak üniversite ile toplum arasındaki bağları güçlendirilmek; dezavantajlı gruplar başta olmak üzere çeşitli konu ve sorunlar hakkında duyarlılık kazanmalarını sağlamak; katılacakları ve gerçekleştirecekleri bazı gönüllülük faaliyetleriyle insani, sosyal, kültürel, ahlaki değerlerin ve becerilerin geliştirilmesini sağlama içerikli çalışmalar.

				bilgi birikimlerinin artırılması ve uygulama konusunda fikir vermeye yöneliktir.	
KÜG1040	Girişimcilik 1	2+0+0	Zorunlu	Dersin genelinde, girişimciliğin Temelleri. Girişimcinin Aklından Geçenler: Düşünceden Gerçeğe-Başarılı Girişimcilik Öyküleri. Stratejik Yönetim ve Girişimci. Farklı İşletme Çeşitleri ve Acentelik-İmtiyaz Hakkı (Franchising). Varolan bir İşletmeyi Satın Almak. Yönetim Başarısı için Güçlü bir Pazarlama Planı Oluşturmak. E-Ticaret ve Girişimcilik-Girişimcilik Ağı-İş Melekleri. Nakit Akışını Yönetmek. Başarılı bir Finansal Plan Hazırlamak-Fizibilite. Kazanan bir İş Planı Oluşturmak. Borç ve Öz Sermaye Kaynakları-İş Melekleri, KOSGEB-İŞKUR. Doğru Yeri ve Planlamayı Seçme. Küresel Bakış Açısı ile Girişimcilik konularının ayrıntılı bir şekilde incelenmesi hedeflenmiştir.	Girişimciliğin Temelleri. Girişimcinin Aklından Geçenler: Düşünceden Gerçeğe-Başarılı Girişimcilik Öyküleri. Stratejik Yönetim ve Girişimci. Farklı İşletme Çeşitleri ve Acentelik-İmtiyaz Hakkı (Franchising). Varolan bir İşletmeyi Satın Almak. Yönetim Başarısı için Güçlü bir Pazarlama Planı Oluşturmak. E-Ticaret ve Girişimcilik-Girişimcilik Ağı-İş Melekleri. Nakit Akışını Yönetmek. Başarılı bir Finansal Plan Hazırlamak-Fizibilite. Kazanan bir İş Planı Oluşturmak. Borç ve Öz Sermaye Kaynakları-İş Melekleri, KOSGEB-İŞKUR. Doğru Yeri ve Planlamayı Seçme. Küresel Bakış Açısı ile Girişimcilik.
RKR4027	Rekreasyonda Güncel Yaklaşımlar	2+0+0	Zorunlu	Dersin amacı, serbest zaman kavramı ve rekreasyonda yeni eğilimler. Fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam eğilimleri. Rekreasyonda güncel çalışma alanları (aile, teknoloji, istihdam, kültür vb) Değişen rekreasyonel eğilimlerini incelemektir.	Serbest zaman kavramı ve rekreasyonda yeni eğilimler. Fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam eğilimleri. Rekreasyonda güncel çalışma alanları (aile, teknoloji, istihdam, kültür vb) Değişen rekreasyonel eğilimleri.
SPF4003	Spor Tesisleri İşletmeciliği	2+0+0	Zorunlu	Temel işletme kavram ve kuramlarının spor tesislerinin planlanması, kurulması, geliştirilmesi ve işletilmesine uyarlanması	Yönetim, Yönetim ve Yönetici, İdarenin Amaç Kuramları, İşletmelerin sınıflandırılması, Bir tesisin kurulum kriterleri, Spor Tesisleri Temel Fonksiyonları Şekillendirme ve Faktörler.
SAD-3	Seçmeli Alan Dersi 3	-	Seçmeli		
RKR4003	Spor Turizmi ve Rehberliği	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilere spor turizmi alanının temel kavramlarını ve uygulama alanlarını tanıtmak; spor odaklı seyahat, etkinlik organizasyonu ve rehberlik hizmetleri	Spor turizminin tanımı, gelişimi ve türleri (macera, sağlık, performans, izleyici turizmi vb.) ele alınır. Spor turizmi destinasyonları, tesis planlaması ve organizasyon süreçleri

				konusunda bilgi ve beceri kazandırmaktır.	incelenir. Rehberlikte iletişim, grup yönetimi ve kriz durumlarına müdahale konuları işlenir. Spor turizmi etkinliklerinde sürdürülebilirlik, çevresel sorumluluk ve yerel kalkınmaya katkı vurgulanır. Örnek vaka analizleri ve saha uygulamaları ile teorik bilgiler desteklenir.
RKR4009	Rekreasyon ve Kentleşme	2+0+0	Seçmeli	Rekreasyon ve kentleşme dersi ile öğrencilerin kentleşme sürecinin rekreasyon faaliyetleri üzerindeki etkilerini anlamaları; kent yaşamında sağlıklı ve dengeli bir yaşam için rekreasyonun önemini kavramaları hedeflenmektedir.	Kentleşme olgusunun sosyal, kültürel ve çevresel boyutları incelenir. Kent yaşamının getirdiği sorunlar ve bu sorunlara karşı rekreasyonun rolü değerlendirilir. Kent içinde yeşil alanlar, parklar, spor tesisleri ve rekreasyon alanlarının planlanması ve yönetimi üzerinde durulur. Kent halkının fiziksel ve ruhsal sağlığını destekleyen rekreasyon faaliyetleri ve programları tanıtılır. Rekreasyonun kentte sosyal bütünleşme, stres azaltma ve yaşam kalitesi üzerindeki etkileri tartışılır. Dersler teori, saha çalışmaları ve grup tartışmalarıyla desteklenir.
SP-1	Seçmeli Proje 1	-	Seçmeli		
SPF4005	Araştırma Projesi 1	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilerin bilimsel araştırma yöntemlerini kullanarak belirli bir konuda bağımsız araştırma yapma, proje geliştirme ve raporlama becerilerini kazanmalarını sağlamaktır.	Bu dönem ise önerilen projenin uygulama süreci yürütülür; veri toplama, analiz etme, sonuçları yorumlama ve akademik rapor hazırlama süreçleri tamamlanır. Araştırma etik kuralları ve bilimsel yazım biçimleri dikkate alınır.
RKR4005	Mesleki Proje 1	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilerin mesleki alanlarına yönelik uygulamalı bir projeyi planlaması, yürütmesi ve sonuçlandırması yoluyla, alan bilgisini sahada kullanma ve profesyonel gelişimini destekleme becerisi kazanmalarını sağlamaktır.	Bu dönem ise öğrenciler bir mesleki sorun ya da ihtiyaca yönelik proje konusu belirler; hedef kitle, uygulama yöntemi ve kaynak planlaması yaparak proje önerisini geliştirir.
SUS-1	Seçmeli Uzmanlık Spor Dalı 1	-	Seçmeli		
SPF0011	Artistik Cimnastik Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Öğrencilere artistik cimnastiğin temel tekniklerini, branşa özgü motor becerileri ve öğretim	Öğrencilere artistik cimnastiğin temel tekniklerini, branşa özgü motor becerileri ve öğretim yöntemlerini kazandırmak; sporcu

				yöntemlerini kazandırmak; sporcu eğitimi, antrenman planlaması ve uygulama becerilerini geliştirmektir.	eğitimi, antrenman planlaması ve uygulama becerilerini geliştirmektir.
SPF0021	Atletizm Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere atletizmin temel branşları hakkında teorik bilgi ve uygulamalı beceri kazandırmak; koşular, atmalar ve atlamalar gibi temel disiplinlerde teknik analiz yapabilecek düzeye gelmelerini sağlamaktır.	Atletizmin temel branşları olan koşular, atmalar ve atlamalar teorik ve uygulamalı olarak incelenir. Öğrencilere bu branşlarda temel teknik bilgilerin kazandırılması, motorik özelliklerin geliştirilmesi ve performans ölçümlerinin yapılması hedeflenir. Isınma-soğuma yöntemleri, saha düzeni ve güvenlik önlemleri gibi antrenman pratiğinin temel bileşenleri tanıtılır. Dersler uygulamalı antrenmanlar, video analizleri ve teknik geri bildirimlerle desteklenir.
SPF0031	Badminton Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere badminton sporunun temel teknik ve taktik bilgilerini kazandırmak; motorik özelliklerin gelişimiyle birlikte spora özgü becerilerin doğru ve güvenli şekilde uygulanmasını sağlamaktır. Öğrencilerin bireysel performanslarını geliştirmeleri, antrenman sürecini kavramaları ve oyun kurallarını uygulayabilmeleri hedeflenir.	Badmintonun tarihçesi, temel kuralları ve oyun yapısı ele alınır. Temel vuruş teknikleri (servis, clear, drop, lob, smash), raket tutuş biçimleri ve ayak çalışmaları öğretilir. Tekler ve çiftler oyun formatları tanıtılır, strateji ve taktik geliştirme çalışmaları yapılır. Badmintonun fiziksel uygunluk üzerindeki etkileri değerlendirilir. Dersler uygulamalı antrenmanlar, teknik-drill çalışmaları, eşli oyunlar ve görsel materyallerle desteklenir.
SPF0041	Basketbol Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere basketbol sporunun temel teknik ve taktik becerilerini kazandırmak, oyunun kurallarını öğretmek ve bireysel performanslarını geliştirmektir. Öğrencilerin temel antrenman prensiplerini kavramaları, oyun içinde doğru karar verebilme becerisi kazanmaları ve öğretici-antrenör rolüne hazırlanabilmeleri hedeflenir.	Basketbolun tarihçesi, temel oyun kuralları ve saha yerleşimi tanıtılır. Top sürme, pas, şut, turnike ve savunma teknikleri öğretilir. Temel hücum ve savunma sistemleri incelenir. Antrenman planlaması, ısınma-soğuma yöntemleri ve oyun içi iletişim becerileri üzerinde durulur. Dersler uygulamalı beceri çalışmaları, mini maçlar, video analizleri ve grup çalışmalarıyla desteklenir.
SPF0051	Fitness Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere fitness kavramı ve temel ilkeleri hakkında teorik bilgi ve uygulamalı beceriler kazandırmak; bireylerin	Fitness kavramı, fiziksel uygunluk bileşenleri ve temel egzersiz prensipleri ele alınır. Kuvvet, dayanıklılık, esneklik ve denge geliştirmeye yönelik egzersiz

				fiziksel uygunluk düzeyini artırmaya yönelik egzersiz programları hazırlayabilme yeterliliği kazandırmaktır. Öğrencilerin kas-iskelet sistemine uygun doğru egzersiz seçimleri yapmaları ve temel antrenman prensiplerini uygulayabilmeleri hedeflenir.	türleri tanıtılır. Vücut ağırlığı ile yapılan egzersizler, serbest ağırlıklar ve makinelerle çalışma teknikleri öğretilir. Egzersiz öncesi değerlendirme, ısınma-soğuma yöntemleri ve sakatlanmaları önleyici önlemler üzerinde durulur. Dersler uygulamalı egzersiz çalışmaları, bireysel planlama ve grup antrenmanlarıyla desteklenir.
SPF0061	Futbol Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere futbolun temel teknik ve taktik unsurlarını öğretmek; oyunun yapısını kavrayarak bireysel ve takım halinde uygulayabilme becerisi kazandırmaktır. Öğrencilerin futbol antrenmanının planlanması, saha içinde doğru pozisyon alma, oyun kurma ve karar verme becerilerini geliştirmeleri hedeflenir.	Futbolun tarihçesi, oyun kuralları ve saha düzeni tanıtılır. Temel teknikler olan pas, şut, top kontrolü, top sürme, kafa vuruşu ve savunma becerileri uygulamalı olarak çalışılır. Basit hücum-savunma organizasyonları, oyun formatları (7x7, 11x11) ve yaş gruplarına göre antrenman uyarlamaları incelenir. Fiziksel uygunluk geliştirme, ısınma-soğuma ve sakatlık önleme çalışmaları yapılır. Dersler uygulamalı antrenmanlar, mini maçlar ve video analizleriyle desteklenir.
SPF0081	Halk Oyunları Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere Türk halk oyunlarının kültürel temellerini, bölgesel özelliklerini ve temel figürlerini öğretmek; halk oyunlarının ritmik yapı, beden koordinasyonu ve grup uyumu açısından bireysel gelişime katkılarını kavratmaktır. Öğrencilerin halk oyunlarını öğretme ve uygulama becerilerini kazanmaları hedeflenir.	Halk oyunlarının tarihçesi, sınıflandırılması ve kültürel bağlamı ele alınır. Farklı yörelere ait temel adımlar, figürler ve ritim çalışmaları öğretilir. Ritim duygusu, vücut duruşu ve estetik hareket becerileri geliştirilir. Grup uyumu, liderlik ve sahne düzenlemelerine yönelik temel uygulamalara yer verilir. Dersler teori, bölgesel örnek gösterimler, müzik eşliğinde uygulama çalışmaları ve grup koreografileriyle desteklenir.
SPF0091	Hentbol Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere hentbol sporunun temel teknik ve taktik bilgilerini kazandırmak; bireysel becerilerin geliştirilmesi, takım oyununa adaptasyon ve oyun kurallarının doğru uygulanmasını sağlamaktır. Öğrencilerin antrenman süreçlerini planlayabilme ve	Hentbolun tarihçesi, oyun kuralları ve saha düzeni tanıtılır. Temel teknikler olan top tutma, pas verme, şut çekme ve savunma becerileri uygulamalı olarak öğretilir. Hücum ve savunma sistemleri, oyun organizasyonları ve pozisyon bilgisi ele alınır. Fiziksel uygunluk, ısınma ve sakatlanma önleme yöntemleri ders kapsamında yer alır.

				uygulayabilme yetkinliği kazanması hedeflenir.	Uygulamalar; antrenmanlar, mini maçlar ve video analizleriyle desteklenir.
RKR4013	Kayak Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere kayak sporunun temel tekniklerini ve güvenlik prensiplerini kazandırmak; kayak ekipmanlarının doğru kullanımı ve kayak pistlerinde hareket becerilerinin geliştirilmesini sağlamaktır. Öğrencilerin temel kayak hareketlerini öğrenerek farklı kayak disiplinlerine hazırlanmaları hedeflenir.	Kayak sporunun tarihçesi ve çeşitleri tanıtılır. Kayak ekipmanları (kayak, baton, bot) ve bakım teknikleri öğretilir. Temel teknikler olan kaymaya başlama, durma, dönme ve hız kontrolü uygulamalı olarak çalışılır. Kayak pistlerinde güvenlik kuralları ve acil durum prosedürleri anlatılır. Dersler teorik bilgiler, uygulamalı kayak çalışmaları ve video analizleriyle desteklenir.
RKR4015	Masa Tenisi Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere masa tenisi sporunun temel teknik ve taktik becerilerini kazandırmak; doğru vuruş teknikleri, oyun kuralları ve refleks geliştirme üzerine bilgi ve beceri sağlamaktır. Öğrencilerin bireysel performanslarını artırarak müsabakalara hazırlanmaları hedeflenir.	Masa tenisinin tarihçesi ve temel kuralları tanıtılır. Raket tutuşları, servis teknikleri, forehand ve backhand vuruşları öğretilir. Ayak hareketleri, oyun pozisyonları ve temel taktikler üzerinde durulur. Antrenman yöntemleri, refleks ve koordinasyon geliştirme egzersizleri uygulanır. Dersler uygulamalı çalışmalar, müsabaka simülasyonları ve video analizleriyle desteklenir.
RKR4017	Step Aerobik Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere step aerobik sporunun temel tekniklerini ve koreografilerini kazandırmak; kardiyovasküler dayanıklılığı artırmaya yönelik etkili antrenman programları hazırlama becerisi sağlamaktır. Öğrencilerin ritim ve koordinasyon becerilerini geliştirmeleri, doğru postür ve hareket tekniklerini uygulayabilmeleri hedeflenir.	Step aerobik sporunun tanımı, tarihçesi ve faydaları ele alınır. Temel step hareketleri, basamak kullanımı ve koreografi teknikleri öğretilir. Kardiyο antrenman prensipleri, ısınma-soğuma teknikleri ve yaralanma önleme yöntemleri üzerinde durulur. Grup çalışmaları, müzik eşliğinde koreografi uygulamaları ve bireysel performans geliştirme egzersizleri dersin temel uygulamalarını oluşturur.
SPF0101	Tenis Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere tenis sporunun temel teknik ve taktik bilgilerini kazandırmak; doğru vuruş teknikleri, servis ve saha hareketlerini öğrenerek bireysel performanslarını artırmalarını sağlamaktır. Öğrencilerin antrenman programlarını planlama ve	Tenisin tarihçesi, temel kuralları ve oyun yapısı tanıtılır. Forehand, backhand, servis, vole ve smaç teknikleri öğretilir. Ayak hareketleri, pozisyon alma ve temel taktikler üzerinde durulur. Antrenman yöntemleri, kondisyon geliştirme ve sakatlanma önleme stratejileri ders kapsamında ele alınır. Dersler uygulamalı

				uygulama becerisi geliştirmeleri hedeflenir.	antrenmanlar, eşli oyunlar ve video analizleriyle desteklenir.
SPF0111	Voleybol Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere voleybol sporunun temel teknik ve taktik bilgilerini kazandırmak; bireysel becerilerin geliştirilmesi ve takım oyununa adaptasyon sağlanarak oyun içi stratejilerin uygulanmasıdır. Öğrencilerin antrenman planlama, uygulama ve değerlendirme yetkinliklerini geliştirmeleri hedeflenir.	Voleybolun tarihçesi, oyun kuralları ve saha düzeni tanıtılır. Temel teknikler olan pas, smaç, blok, servis ve savunma hareketleri uygulamalı olarak öğretilir. Hücum ve savunma organizasyonları, pozisyon bilgisi ve takım stratejileri incelenir. Isınma, soğuma ve sakatlanma önleme yöntemleri dersin önemli bileşenlerindendir. Dersler uygulamalı antrenmanlar, mini maçlar, video analizleri ve grup çalışmalarıyla desteklenir.
SPF0121	Yüzme Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere yüzme sporunun temel tekniklerini öğretmek; temel yüzme stillerini kazandırmak, su güvenliğı ve temel kurtarma becerileri konusunda bilinçlendirmektir. Öğrencilerin su içinde özgüven kazanarak yüzme becerilerini geliştirmeleri hedeflenir.	Yüzmenin tarihçesi, temel kuralları ve su güvenliğı ilkeleri anlatılır. Serbest stil, sırtüstü, kurbağalama ve kelebek yüzme teknikleri temel hareketlerle öğretilir. Nefes kontrolü, su adaptasyonu, yüzme başlangıç ve dönüş teknikleri üzerinde durulur. Dersler teorik bilgiler, yüzme havuzunda uygulamalı eğitimler ve video analizleri ile desteklenir.
SPF0131	Oryantiring Uzmanlık 1	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere oryantiring sporunun temel prensiplerini ve tekniklerini öğretmek; harita okuma, pusula kullanımı ve arazi koşullarına uygun hareket becerilerini kazandırmaktır. Öğrencilerin bireysel ve takım halinde navigasyon yeteneklerini geliştirmeleri hedeflenir.	Oryantiring sporunun tarihçesi ve çeşitleri tanıtılır. Harita sembolleri, ölçek, yön bulma teknikleri ve pusula kullanımı öğretilir. Farklı arazi tiplerinde rotalama, hız ve yön kontrolü çalışmaları yapılır. Yarış kuralları ve güvenlik önlemleri ders kapsamında ele alınır. Dersler teorik bilgiler, arazi uygulamaları ve grup çalışmalarıyla desteklenir.
FOR5	FORMASYON 7.YY.	-	Seçmeli		

8. YARIYIL DERS PLANI

KÜG1050	Girişimcilik 2	2+0+0	Zorunlu	Dersin amacı, bir işletmenin kuruluşu ve işleyişine ilişkin karmaşıklıklar, büyük ve küçük şirketler arasındaki farklılıkların önemi, girişimciler, girişimciliğı teşvik eden sosyal faktörler, KOBİ'lerin genel karakteristikleri, küçük işletmeleri bekleyen fırsatlar, KOBİ'lerdeki ilişkilerin	Bir işletmenin kuruluşu ve işleyişine ilişkin karmaşıklıklar, büyük ve küçük şirketler arasındaki farklılıkların önemi, girişimciler, girişimciliğı teşvik eden sosyal faktörler, KOBİ'lerin genel karakteristikleri, küçük işletmeleri bekleyen fırsatlar, KOBİ'lerdeki ilişkilerin doğıası, aile sahipli küçük işletmelerin karakteristikleri, aile işletmelerine
---------	----------------	-------	---------	--	---

				doğası, aile sahipli küçük işletmelerin karakteristikleri, aile işletmelerine özgü sorunlar, yasal konular, bir iş planının hazırlanması, fon kaynaklarının ayrıntılı şekilde incelenmesidir.	özgü sorunlar, yasal konular, bir iş planının hazırlanması, fon kaynakları.
RKR4002	Alan Deneyimi	2+6+0	Zorunlu	Bu dersin amacı, öğrencilerin okulda edindikleri teorik ve uygulama bilgilerini iş hayatına aktarmak ve fiziksel aktivite ve rekreasyon alanında kullanmasını sağlamaktır.	Fiziksel aktivite ve rekreasyon alanlarında çalışan kurumlarda staj uygulaması yapılmaktadır. Bu staj sırasında; çalıştığı kurumu tanıma, gözlem, edindiği bilgi ve becerileri uygulama ve raporlandırma, stajı raporlandırma ve sunum.
SAD-4	Seçmeli Alan Dersi 4	-	Seçmeli		
RKR4004	Park Planlaması ve Yönetimi	2+0+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere kent içi açık ve yeşil alanların planlanması ve yönetimi konusunda temel bilgi ve beceriler kazandırmaktır. Öğrencilerin sürdürülebilir, erişilebilir ve işlevsel park alanları tasarlama, geliştirme ve değerlendirme konularında yetkinlik kazanmaları hedeflenir.	Parkların tarihçesi, türleri (mahalli parklar, bölgesel parklar, tematik parklar vb.) ve işlevleri tanıtılır. Planlama süreci, arazi analizi, kullanıcı ihtiyaçlarının belirlenmesi, tasarım ilkeleri ve peyzaj unsurları ele alınır. Parkların bakım-onarım süreçleri, yönetim modelleri, bütçelendirme, katılımcı yönetim yaklaşımları ve kamusal alan politikaları üzerinde durulur. Ders; örnek park projeleri, saha gezileri, harita ve görsel analizler, grup sunumlarıyla desteklenir.
RKR4006	Yerel Yönetimler ve Rekreasyon	2+0+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere yerel yönetimlerin rekreasyon alanındaki görev, yetki ve sorumluluklarını öğretmek; belediye düzeyinde halkın yaşam kalitesini artırmaya yönelik rekreasyon hizmetlerini analiz edebilme becerisi kazandırmaktır.	Yerel yönetimlerin yapısı, işleyişi ve mevzuat çerçevesinde rekreasyon hizmetleri sunumu ele alınır. Parklar, spor alanları, kültürel etkinlikler ve açık hava rekreasyon hizmetlerinin planlanması, uygulanması ve değerlendirilmesi konuları işlenir. Katılımcı yönetim, halkla ilişkiler, gönüllülük, iş birlikleri ve finansman kaynakları üzerinde durulur. Farklı belediyelerden uygulama örnekleri incelenir, ders grup tartışmaları, saha gezileri ve proje ödevleriyle desteklenir.
SP-2	Seçmeli Proje 2	-	Seçmeli		
SPF4004	Araştırma Projesi 2	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilerin bilimsel araştırma yöntemlerini kullanarak belirli bir konuda bağımsız araştırma yapma, proje geliştirme ve raporlama	Bu dönemde döneminde önerilen projenin uygulama süreci yürütülür; veri toplama, analiz etme, sonuçları yorumlama ve akademik rapor hazırlama

				becerilerini kazanmalarını sağlamaktır.	süreçleri tamamlanır. Araştırma etik kuralları ve bilimsel yazım biçimleri dikkate alınır.
RKR4012	Mesleki Proje 2	2+0+0	Seçmeli	Öğrencilerin mesleki alanlarına yönelik uygulamalı bir projeyi planlaması, yürütmesi ve sonuçlandırması yoluyla, alan bilgisini sahada kullanma ve profesyonel gelişimini destekleme becerisi kazanmalarını sağlamaktır.	2. döneminde planlanan proje sahada uygulanır; süreç raporlanır, gözlem ve değerlendirme yapılır. Proje çıktıları sunumla paylaşılır. Uygulamada etik ilkeler, mesleki sorumluluk ve sürdürülebilirlik gibi boyutlar gözetilir.
SUS-2	Seçmeli Uzmanlık Spor Dalı 2	-	Seçmeli		
SPF0022	Atletizm Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere atletizmin ileri teknik ve taktiklerini kazandırmak; performans analizi, antrenman programlarının planlanması ve yarış stratejileri geliştirme becerileri sağlamaktır. Öğrencilerin atletizmin farklı branşlarında uzmanlaşmaları ve antrenörlük yetkinliklerini artırmaları hedeflenir.	Hız, dayanıklılık, atlama ve atma branşlarında ileri teknikler ve taktikler incelenir. Performans ölçümü ve değerlendirme yöntemleri öğretilir. Antrenman programı planlama, dönemsel yüklenmeler ve yarış hazırlıkları üzerinde durulur. Sporcu sağlığı, sakatlık önleme ve rehabilitasyon bilgileri ders kapsamında yer alır. Dersler uygulamalı antrenmanlar, video analizleri ve saha çalışmalarıyla desteklenir.
SPF0012	Artistik Cimnastik Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere artistik cimnastiğin ileri düzey teknik ve koreografilerini öğretmek; performans artırmaya yönelik antrenman programları hazırlama ve uygulama becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin hareket estetiği, güç ve esneklik gelişimini optimize etmeleri hedeflenir.	Atlama masası, paralel bar, denge tahtası ve yer hareketlerinde ileri teknikler detaylandırılır. Kompleks hareket kombinasyonları, koreografi oluşturma ve artistik performans geliştirme çalışmaları yapılır. Fiziksel uygunluk, denge, güç ve esneklik artırma egzersizleri öğretilir. Antrenman planlaması, sakatlık önleme ve rehabilitasyon yöntemleri dersin diğer temel bileşenlerindendir. Uygulamalar, video analizleri ve bireysel performans değerlendirmeleriyle desteklenir.
SPF0032	Badminton Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere badminton sporunun ileri teknik ve taktiklerini kazandırmak; maç stratejileri geliştirme, antrenman programları hazırlama ve performans analiz becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin	Servis çeşitleri, smaç, drop, lob ve savunma teknikleri gibi ileri vuruşlar detaylı olarak ele alınır. Oyun içi pozisyon alma, hızlı reaksiyon geliştirme ve maç stratejileri üzerinde durulur. Antrenman programlarının planlanması, kondisyon ve

				bireysel ve çiftler oyununda taktik uygulama yeteneklerini geliştirmeleri hedeflenir.	dayanıklılık geliştirme egzersizleri öğretilir. Video analizleri, turnuva simülasyonları ve saha uygulamaları dersin temel uygulamalarındandır.
SPF0042	Basketbol Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere basketbolun ileri teknik, taktik ve stratejilerini kazandırmak; takım oyununda liderlik, maç yönetimi ve antrenman planlama becerilerini geliştirmektir. Öğrencilerin oyuncu performansını artıracak gelişmiş antrenman yöntemlerini öğrenmeleri hedeflenir.	Hücum ve savunmada gelişmiş stratejiler, set oyunları ve özel pozisyon teknikleri öğretilir. Takım içi iletişim, motivasyon ve liderlik becerileri üzerinde durulur. Antrenman planlama, performans ölçümü, maç analizi ve rehabilitasyon teknikleri dersin önemli bölümlerindendir. Dersler uygulamalı çalışmalar, maç analizleri ve video incelemeleriyle desteklenir.
SPF0052	Fitness Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere fitness antrenmanlarının ileri düzey prensiplerini öğretmek; bireysel ve grup programları hazırlama, performans takibi ve beslenme temelinde bütünsel yaklaşımlar geliştirme becerisi kazandırmaktır. Öğrencilerin kişiye özel fitness planları oluşturabilmeleri hedeflenir.	Gelişmiş kardiyo ve kuvvet antrenman teknikleri, fonksiyonel egzersizler ve dayanıklılık geliştirme yöntemleri öğretilir. Antrenman periyotları, yükleme programları ve performans değerlendirme araçları incelenir. Beslenme, motivasyon ve psikolojik destek gibi bütünsel yaklaşımlar ders kapsamına dahil edilir. Dersler uygulamalı antrenmanlar, vaka analizleri ve performans takibiyle desteklenir.
SPF0062	Futbol Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere futbolun ileri teknik ve taktik bilgilerini kazandırmak; maç analizi, antrenman planlama ve takım yönetimi becerilerini geliştirmektir. Öğrencilerin stratejik düşünme ve oyun içi karar verme yeteneklerini artırmaları hedeflenir.	İleri pas teknikleri, top kontrolü, bire bir savunma ve hücum organizasyonları detaylandırılır. Set oyunları, taktik varyasyonlar ve pozisyon bazlı görevler üzerinde durulur. Antrenman metodolojileri, kondisyon geliştirme, oyuncu psikolojisi ve performans analizleri ders kapsamında yer alır. Dersler saha uygulamaları, video analizleri ve grup tartışmalarıyla desteklenir.
SPF0082	Halk Oyunları Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere halk oyunlarının ileri düzey teknik ve koreografilerini öğretmek; bölgesel farklılıkları tanıma, performans geliştirme ve kültürel değerlerin korunmasına katkı sağlama becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin özgün ve	Türkiye'nin farklı yörelerine ait halk oyunları repertuarı detaylandırılır. İleri düzey figürler, grup koordinasyonu ve koreografi geliştirme çalışmaları yapılır. Kostüm, müzik ve sahne düzeni gibi performans unsurları ele alınır. Halk oyunlarının kültürel ve sosyal boyutları, tarihçesi ve korunması üzerinde durulur.

				yaratıcı halk oyunu sunumları hazırlamaları hedeflenir.	Dersler uygulamalı çalışmalar, video analizleri ve kültürel tartışmalarla desteklenir.
SPF0092	Hentbol Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere hentbolun ileri teknik ve taktik becerilerini kazandırmak; takım organizasyonu, maç yönetimi ve antrenman planlama yetkinliklerini geliştirmektir. Öğrencilerin oyun içi stratejileri etkin biçimde uygulamaları hedeflenir.	İleri pas teknikleri, hızlı hücum ve savunma stratejileri detaylı olarak işlenir. Pozisyon bazlı görevler, takım iletişimi ve koordinasyonu üzerinde durulur. Antrenman programları, kondisyon çalışmaları, sakatlanma önleme ve rehabilitasyon yöntemleri dersin temel konularındandır. Dersler saha uygulamaları, video analizleri ve grup çalışmalarıyla desteklenir.
RKR4014	Kayak Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere kayak sporunun ileri tekniklerini ve farklı disiplinlerini öğretmek; antrenman programları hazırlama, performans değerlendirme ve güvenlik önlemleri konularında uzmanlık kazandırmaktır. Öğrencilerin kayakta ileri seviye beceri ve taktik geliştirmeleri hedeflenir.	Alp disiplini, cross-country ve serbest stil kayak teknikleri detaylandırılır. Zorlu arazi ve hava koşullarında güvenli kayak yapma prensipleri, malzeme bilgisi ve bakım yöntemleri anlatılır. Antrenman planlaması, kondisyon geliştirme, sakatlanma önleme ve yarış stratejileri ders kapsamında yer alır. Uygulamalar pist çalışmaları, video analizleri ve saha deneyimleriyle desteklenir.
RKR4016	Masa Tenisi Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere masa tenisinin ileri teknik ve taktiklerini öğretmek; hız, refleks ve strateji geliştirme becerilerini artırmak ve antrenman programları hazırlama yetkinliği kazandırmaktır. Öğrencilerin bireysel ve çiftler maçlarında performanslarını üst düzeye çıkarmaları hedeflenir.	İleri seviye servis çeşitleri, topspin, blok, kontra ve hızlı vuruş teknikleri öğretilir. Oyun içi strateji geliştirme, rakip analizi ve mental dayanıklılık konuları detaylandırılır. Antrenman planlaması, kondisyon çalışmaları ve performans değerlendirme yöntemleri ders kapsamındadır. Dersler uygulamalı antrenmanlar, maç simülasyonları ve video analizleri ile desteklenir.
RKR4018	Step Aerobik Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere step aerobikte ileri düzey koreografi, teknik ve kondisyon geliştirme yöntemlerini öğretmek; grup dersleri planlama ve yönetme becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin katılımcıların performansını artıracak etkili ve güvenli antrenmanlar düzenlemeleri hedeflenir.	Karmaşık step kombinasyonları, ritim ve tempo kontrolü detaylandırılır. Kuvvet, esneklik ve dayanıklılık artırıcı egzersizler öğretilir. Grup derslerinde iletişim, motivasyon teknikleri ve katılımcı değerlendirme yöntemleri ele alınır. Antrenman planlama, ısınma-soğuma protokolleri ve sakatlanma önleme stratejileri dersin diğer temel bileşenlerindendir. Dersler uygulamalı çalışmalar, video

					analizleri ve grup etkinlikleriyle desteklenir.
SPF0102	Tenis Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere tenis sporunun ileri teknik ve taktiklerini öğretmek; maç stratejileri geliştirme, antrenman programları hazırlama ve performans analiz becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin bireysel ve çiftler maçlarında etkin oyun yönetimi sağlamaları hedeflenir.	İleri vuruş teknikleri, servis çeşitleri, oyun içi pozisyon alma ve karşı stratejiler detaylandırılır. Mental dayanıklılık, hızlı karar verme ve kondisyon geliştirme yöntemleri öğretilir. Antrenman planlama, performans ölçümü ve sakatlanma önleme teknikleri ders kapsamında yer alır. Dersler saha uygulamaları, video analizleri ve maç simülasyonlarıyla desteklenir.
SPF0112	Voleybol Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere voleybolun ileri teknik ve taktik uygulamalarını öğretmek; takım oyununda strateji geliştirme, antrenman programı oluşturma ve maç analizi becerileri kazandırmaktır. Öğrencilerin oyun temposuna uygun fiziksel ve zihinsel hazırlıklarını artırmaları hedeflenir.	Hücum ve savunmada gelişmiş sistemler (6-2, 5-1 vb.), blok zamanlaması, hızlı hücum ve servis karşılama organizasyonları üzerinde durulur. Oyuncu pozisyonlarına göre görev dağılımı, geçiş oyunları ve iletişim teknikleri ele alınır. Antrenman periyotlaması, kondisyon ve sakatlık önleme uygulamaları da içerikte yer alır. Dersler saha uygulamaları, video analizleri ve maç çözümlemeleriyle desteklenir.
SPF0122	Yüzme Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere yüzme branşında ileri teknik beceriler, yarışma stratejileri ve performans geliştirme yöntemlerini kazandırmak; bireysel antrenman programı hazırlama ve analiz etme yetkinliği kazandırmaktır. Öğrencilerin hem eğitmen hem sporcu perspektifiyle yüzmeyi değerlendirmeleri hedeflenir.	Kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest stil yüzme tekniklerinde ileri düzey uygulamalar yapılır. Dönüş, çıkış ve bitiriş teknikleri detaylandırılır. Stil analizleri, antrenman yüklemesi, kondisyon geliştirme, su içinde nefes kontrolü ve dayanıklılık üzerine çalışmalar gerçekleştirilir. Yarışma kuralları, zaman ölçümü ve sporcu değerlendirme yöntemleri dersin diğer bileşenleridir. Uygulamalar havuz çalışmaları, video analizleri ve bireysel antrenman planları ile desteklenir.
SPF0132	Oryantiring Uzmanlık 2	2+2+0	Seçmeli	Bu dersin amacı, öğrencilere oryantiring sporunun ileri düzey tekniklerini kazandırmak; rota planlama, harita analizleri ve yarış stratejileri geliştirme becerilerini artırmaktır. Öğrencilerin çeşitli arazi ve koşullarda hızlı ve doğru yön bulma yetkinliğini geliştirmeleri hedeflenir.	İleri seviye harita okuma, pusula kullanımı, mikro-oryantiring, gece oryantiringi ve karma parkur stratejileri işlenir. Farklı parkur türleri (klasik, sprint, orta mesafe, bayrak vb.) tanıtılır. Zaman yönetimi, yarışma kuralları, risk analizi ve güvenlik önlemleri ele alınır. Dersler doğa ortamında uygulamalar, GPS ve dijital harita

					analizleri ile saha çalışmalarıyla desteklenir.
--	--	--	--	--	---